



We moeten praten over Leven met Nierkanker

Wereld Nierkankerdag | 15 juni 2023

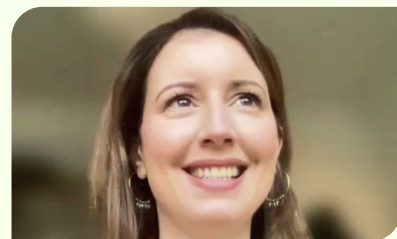
We moeten praten met familie, vrienden en andere patiënten

Een grote vraag voor velen die de diagnose nierkanker krijgen, is wie, wat en hoeveel ze andere mensen moeten vertellen. Nierkanker is zeldzaam, dus het komt ook zelden voor dat mensen andere patiënten kennen die hetzelfde doormaken. Maar experts zijn het erover eens dat openlijk praten over uw kanker en hoe het u mentaal en fysiek beïnvloedt, niet alleen beter voor u is, maar ook beter voor uw familie en vrienden. Patiënten en verzorgers die zich aansluiten bij steungroepen - waar ze informatie kunnen delen en steun kunnen krijgen van anderen die precies doormaken wat ze meemaken - hebben de ervaring beschreven als heel positief en verhelderend.

Praat met mensen die dicht bij je staan

Bij het beslissen wat je je familie en vrienden gaat vertellen, is het verleidelijk om te zeggen dat het goed met je gaat en achter te houden wat je echt voelt om te voorkomen dat je dierbaren zich zorgen maken. Maar dat is zelden het geval. Het is waarschijnlijker dat ze zich meer zorgen gaan maken. Familie en vrienden kunnen zien dat je niet in orde bent, gaan ervan uit dat je iets verbergt en vrezen het ergste. Mensen die dicht bij je staan willen je helpen en er voor je zijn. Wees dus eerlijk tegen ze en laat ze je steunen, niet alleen voor jou, maar ook voor die van hen. Zoals een patiënt het verwoordde: *"Je zult merken dat mensen meer van je houden en om je geven dan je ooit had gedacht"*.

"Als mijn vader het me niet zou vertellen, zou ik denken dat hij me niet vertrouwt als een bron van steun"



Claudia. Verzorger. Italië

"Ik raad u van harte aan om lid te worden van een patiëntenorganisatie"

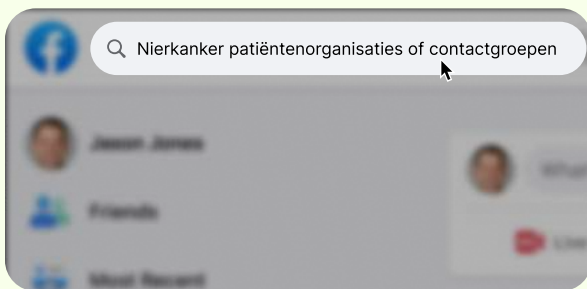


Hiro. Patiënt. Japan

Wordt lid van een patiëntenorganisatie

De meeste patiënten hebben niemand anders in hun gemeenschap die met nierkanker leeft, dus lid worden van een patiëntenorganisatie en contact maken met anderen, die doormaken wat u precies meemaakt, kan een geweldige bron van praktische en emotionele steun zijn. In Nederland is er een patiëntenorganisatie voor nierkankerpatiënten die heet "Leven met blaas- of nierkanker vereniging". Het biedt u een kans om informatie, ervaringen en tips te delen en openlijk te praten met anderen die echt begrijpen wat je doormaakt.

Hoe vind je een patiëntenorganisatie in je eigen land?



Zoek naar groepen in de linkerbovenhoek van Facebook



Klik na het zoeken op het tabblad "Groepen" in het menu aan de linkerkant.

Patiëntenorganisaties in Nederland bieden lotgenotencontact. Soms ontmoeten patiënten elkaar persoonlijk, maar meestal ontmoet men elkaar telefonisch of online. Voor nierkanker kunt u terecht bij de Leven met blaas- of nierkanker vereniging, website <https://www.blaasofnierkanker.nl/>.

De World Kidney Cancer Day-website heeft een gemakkelijk te volgen gids gemaakt om u te helpen organisaties te vinden, die wellicht geschikt voor u kunnen zijn en ervoor te zorgen dat ze betrouwbaar zijn met juiste informatie. De website ikcc.org van de International Kidney Cancer Coalition (IKCC) is ook een geweldige informatiebron met links naar patiëntenorganisaties.

"Het helpt echt om te weten dat andere mensen dit kunnen
doorstaan"



Lynne. Patiënt. Verenigd Koninkrijk

"Het helpt enorm, want je ziet mensen die al een operatie
hebben ondergaan waarvan je weet dat jij die nog moet
ondergaan"



Ronald. Patiënt. Nederland

"De Facebook-community stelt je in staat om meer open te
zijn dan je normaal anders zou zijn"



Joel. Patiënt. USA

Wereld Nierkanker Dag zou niet mogelijk zijn zonder de ruime steun van onze partners in de industrie. Namens de wereldwijde nierkanker gemeenschap, heel hartelijke dank.

Gouden Sponsors



Zilveren Sponsors



Bronzen Sponsors

