



# Nous devons parler de comment vivre avec un cancer du rein

Journée mondiale du cancer du rein | 15 juin 2023

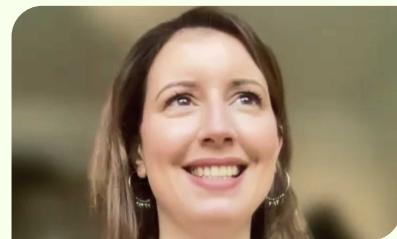
## Nous devons parler avec la famille, les amis et les autres patients

Une grande question pour beaucoup de ceux qui reçoivent un diagnostic de cancer du rein est de savoir à qui en parler, quoi dire et combien dire aux autres. Le cancer du rein est rare, il est donc rare de connaître d'autres patients qui vivent la même chose. Mais les experts conviennent que parler ouvertement de votre cancer et de la façon dont il vous affecte mentalement et physiquement est non seulement meilleur pour vous, mais aussi pour votre famille et vos amis. Les patients et les aidants qui rejoignent des groupes de soutien - où ils peuvent partager des informations et obtenir le soutien d'autres personnes vivant exactement ce qu'ils sont - ont décrit l'expérience comme un changement de vie.

### Dire à vos proches

Lorsque vous décidez quoi dire à votre famille et à vos amis, il est tentant de dire que vous allez bien et de retenir ce que vous ressentez vraiment pour épargner à vos proches de s'inquiéter. Mais c'est rarement le cas. Cela va vraisemblablement les inquiéter davantage. Votre famille et vos amis peuvent voir que vous n'allez pas bien, supposer que vous devez cacher quelque chose et craindre le pire. Vos proches veulent vous aider et être là pour vous. Soyez donc honnête avec eux et laissez-les vous soutenir, non seulement pour votre bien mais aussi pour le leur. Comme l'a dit un patient « Vous constaterez que les gens vous aiment et se soucient de vous plus que vous ne l'auriez jamais pensé ».

« Si mon père ne me l'avait pas dit, j'aurais pensé qu'il ne me faisait pas confiance pour être une source de soutien »



**Claudia. Aidante. Italie**

« Je recommande fortement de rejoindre un groupe de patients »

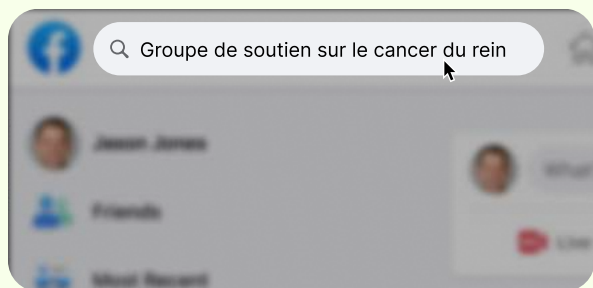


Hiro. Patient. Japon

## Rejoindre un groupe de soutien aux patients

La plupart des patients n'ont personne d'autre dans leur communauté vivant avec un cancer du rein, donc rejoindre un groupe de soutien aux patients et se connecter avec d'autres qui vivent exactement ce que vous vivez peut être une excellente source de soutien pratique et émotionnel. Certains groupes de soutien sont spécifiques aux types et stades de cancer ; d'autres sont plus généraux et s'adressent aux personnes vivant avec n'importe quel cancer. Quel que soit le type de groupe de soutien que vous rejoignez, c'est une occasion de partager des informations, des expériences, des conseils et de parler ouvertement avec d'autres personnes qui comprennent vraiment ce que vous vivez.

## Comment trouver un groupe de soutien aux patients



Recherchez des groupes en haut à gauche de Facebook



Après la recherche, cliquez sur l'onglet "Groupes" dans le menu de gauche.

Certains groupes de soutien se réunissent physiquement, mais la plupart sont en ligne et ouverts aux patients et aux aidants partout dans le monde. Des cliniciens ou des amis peuvent être en mesure de vous recommander un groupe ou vous pouvez vous-même effectuer une recherche en ligne. Vous pouvez également trouver des groupes de soutien sur les plateformes de médias sociaux telles que Facebook et Twitter.

Le site internet de la Journée mondiale du cancer du rein a créé un guide facile à suivre pour vous aider à trouver des groupes qui pourraient vous convenir et vous assurer qu'ils sont sérieux avec des informations justes. Le site internet de l'International Kidney Cancer Coalition (IKCC) [ikcc.org](http://ikcc.org) est également une excellente source d'informations avec des liens vers les organisations de soutien aux patients.

« Cela aide vraiment de savoir que d'autres personnes peuvent traverser cette épreuve et s'en sortir »



**Lynne. Patient. Royaume-Uni**

« Cela aide beaucoup parce que vous voyez des gens qui ont déjà subi une opération dont vous savez qu'elle arrive pour vous »



**Ronald. Patient. Pays-Bas**

« La communauté Facebook vous permet d'être plus ouvert que vous ne le seriez autrement »



**Joel. Patient. États-Unis**

---

La Journée mondiale du cancer du rein ne serait pas possible sans le généreux soutien de nos partenaires de l'industrie. Au nom de la communauté mondiale du cancer du rein, nous les remercions.

SPONSORS « OR »



SPONSORS « ARGENT »



SPONSORS « BRONZE »

