



## Abbiamo bisogno di parlare di come si vive con il tumore del rene

Giornata Mondiale Contro il Tumore del Rene | 15 giugno 2023

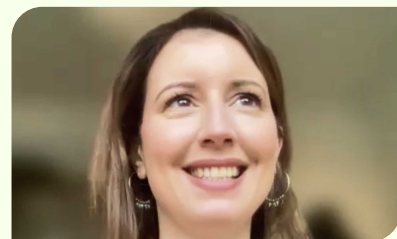
# Abbiamo bisogno di parlare con la nostra famiglia, I nostri amici ed altri pazienti

Una delle principali domande di chi riceve una diagnosi di tumore al rene è chi, cosa e quanto dire agli altri. Il tumore al rene è raro, quindi lo è anche la possibilità di conoscere altri pazienti che stanno vivendo la stessa situazione. Tuttavia, gli esperti concordano sul fatto che parlare apertamente del tumore e del suo impatto mentale e fisico non solo è meglio per il paziente, ma anche per la sua famiglia e i suoi amici. Pazienti e caregivers che si uniscono ai gruppi di sostegno, dove possono condividere informazioni e ricevere supporto da altre persone che stanno vivendo esattamente la loro stessa situazione, hanno descritto l'esperienza come un'esperienza che cambia la vita.

## Comunicarlo a chi ci sta vicino

Quando si decide in che modo dirlo alla famiglia e agli amici, si è tentati di dire che si sta bene e di nascondere ciò che si prova veramente per evitare che i propri cari si preoccupino. Ma questo raramente avviene. È più probabile che ciò li faccia preoccupare ancora di più. I familiari e gli amici si accorgono che non state bene, pensano che stiate nascondendo qualcosa e temono il peggio. Le persone che vi sono vicine vogliono aiutarvi e starvi vicino. Siate onesti con loro e lasciate che vi sostengano, non solo per il vostro bene ma anche per il loro. Come ha detto un paziente: "Scoprirete che le persone vi amano e si preoccupano per voi più di quanto abbiate mai immaginato".

“Se mio padre non me lo dicesse, penserei che non si fidasse di me per essere una fonte di sostegno”.



**Claudia. Caregiver. Italia**

“Consiglio vivamente di unirsi a un gruppo di pazienti”.

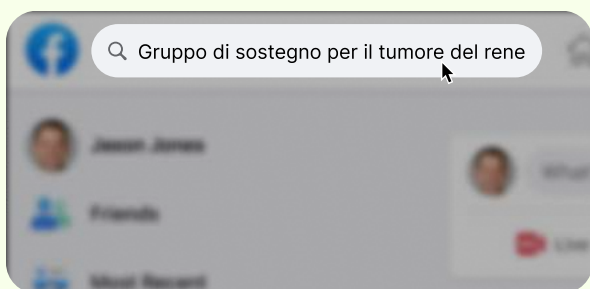


Hiro. Paziente. Giappone

## Aderire a un gruppo di sostegno per i pazienti

La maggior parte dei pazienti non ha nessun altro nella propria comunità che convive con il tumore del rene, quindi unirsi a un gruppo di sostegno per pazienti e entrare in contatto con altre persone che stanno vivendo esattamente quello che state vivendo voi può essere una grande fonte di sostegno pratico ed emotivo. Alcuni gruppi di sostegno sono specifici per i tipi e gli stadi del tumore; altri sono più generali e si rivolgono a persone che vivono con qualsiasi tipo di tumore. Qualunque sia il tipo di gruppo di sostegno a cui si partecipa, è un'opportunità per condividere informazioni, esperienze, consigli e per parlare apertamente con altre persone che capiscono veramente quello che si sta passando.

## Come trovare un gruppo di sostegno per pazienti



Cerca un gruppo in alto a sinistra su Facebook



Dopo la ricerca, clicca sulla scheda "Gruppi" nel menu a sinistra.

Alcuni gruppi di sostegno si riuniscono di persona, ma la maggior parte sono online e aperti a pazienti e caregivers provenienti da tutto il mondo. I medici o amici potrebbero consigliarvi un gruppo, oppure potreste fare una ricerca online. È possibile trovare gruppi di sostegno anche su piattaforme di social media come Facebook e Twitter.

Il sito web della Giornata Mondiale del Cancro Renale ha creato una guida facile da seguire per aiutarvi a trovare i gruppi che potrebbero fare al caso vostro e ad assicurarvi che siano credibili con informazioni accurate. Anche il sito web [ikcc.org](http://ikcc.org) della International Kidney Cancer Coalition (IKCC) è un'ottima fonte di informazioni con link che rimandano a organizzazioni di supporto per i pazienti

"È davvero d'aiuto sapere che altre persone riescono a superare questa situazione e a superarla con successo".



**Lynne. Paziente. Regno Unito**

"Aiuta molto perché vedi persone che hanno già affrontato un intervento che sai che succederà a te".



**Ronald. Paziente. Paesi Bassi**

"La comunità di Facebook ti permette di essere più aperto di quanto faresti altrimenti".



**Joel. Paziente. Stati Uniti d'America**

---

La Giornata Mondiale Contro il Tumore del Rene non sarebbe possibile senza il generoso sostegno dei nostri partners del settore. A nome della comunità globale del tumore del rene, vi ringraziamo.

SPONSOR D'ORO



SPONSOR D'ARGENTO



SPONSOR DI BRONZO

