

# DIA MUNDIAL DO CÂNCER DE RIM 2022

Precisamos falar sobre  
opções de tratamento

16 de Junho de 2022



## As seis perguntas que todo paciente de câncer de rim deveria se sentir apto a fazer ao seu médico

Estudos demonstram que quando médicos e pacientes tomam as decisões sobre os tratamentos de forma conjunta conduz a melhores resultados e menos efeitos colaterais. Para ajudar a ter um papel ativo em seu tratamento, imprima este PDF e leve com você em sua próxima consulta.

### 1 “Quais são minhas opções de tratamento, e quais são seus benefícios e riscos?”

Os tratamentos disponíveis para você dependem do seu tipo de câncer, o estágio e sua condição de saúde em geral. Pergunte aos seus médicos qual plano de tratamento eles consideram melhor para você, se tem algum custo, e quantos exames e check-ups você vai precisar durante a jornada do tratamento.

### 2 “Como vou me sentir com este tratamento?”

Reduzir o avanço ou curar seu câncer é obviamente vital, tal qual a sua qualidade de vida durante o tratamento. Conversar sobre o que é importante para você - trabalho, viajar, fadiga, função intestinal, vida sexual - e perguntar o que você pode e não pode fazer durante os diferentes tratamentos.

### 3 “Quanta experiência você tem com este tratamento?”

Se um cirurgião recomenda uma nefrectomia (remoção de um ou ambos rins), não há problemas em perguntar quantas cirurgias ele fez. O mesmo serve para outras opções de tratamento. Um médico jovem não é necessariamente ruim, muito menos décadas de experiência garantem o sucesso. Este é um tipo de conversa que vale a pena ter.

### 4 “Existe algum estudo clínico o qual eu possa fazer parte?”

Se um estudo clínico é uma opção para você, dependerá de fatores, incluindo sua idade, estágio e se existem estudos adequados para recrutamento em seu país. Se você está interessado em estudo clínicos, pergunte sobre eles ou busque mais em nosso site: [ikcc.org](http://ikcc.org)

### 5 “Como saberemos se este tratamento está funcionando?”

Certifique-se que entendeu todo o planejamento do tratamento, as metas de cada estágio e o que acontece caso o tratamento não funcione ou os efeitos colaterais exacerbem os benefícios. Pergunte também sobre os riscos e benefícios de adiar o tratamento ou não fazer qualquer tratamento.

### 6 “Posso buscar uma segunda opinião?”

A decisão sobre o tratamento do seu câncer é uma grande decisão e ter uma segunda opinião não quer dizer que você não confia em seu médico. A maior parte dos médicos apoiam ter uma segunda opinião e até ajudam você a obter mais informações com profissionais de diversas áreas.



Outra pergunta que você não deve ter medo de fazer é “Você pode explicar isso novamente?”. Tratamentos para câncer de rim podem ser complexos, particularmente se você foi diagnosticado recentemente. Anote, leve um amigo de confiança ou um membro da família nas consultas e certifique-se de tomar as decisões de tratamento junto com seus médicos. Encontre mais em: [ikcc.org/kidney-cancer-decision-aid-my-treatment-my-choice/](http://ikcc.org/kidney-cancer-decision-aid-my-treatment-my-choice/)

APOIADORES OURO



APOIADOR PRATA

