

## Les six questions que chaque patient atteint d'un cancer du rein devrait se sentir capable de poser à son médecin

Des études montrent que les médecins et les patients prenant ensemble des décisions de traitement conduisent à de meilleurs résultats et à moins d'effets secondaires. Pour vous aider à jouer un rôle actif dans vos décisions de traitement, imprimez ce PDF et emportez-le avec vous lors de votre prochain rendez-vous.

**1**

« **Quelles sont mes options de traitement et quels sont leurs avantages et leurs risques ?** »

Les traitements à votre disposition dépendront de votre type de cancer, de son stade et de votre état de santé général. Demandez à vos médecins quel plan de traitement ils pensent être le meilleur pour vous, s'il y a des coûts et combien de tests et d'exams médicaux vous aurez besoin en cours de route.

**2**

« **Comment me sentirai-je en suivant ce traitement ?** »

Ralentir ou guérir votre cancer est évidemment vital, mais votre qualité de vie pendant le traitement l'est tout autant. Discutez de ce qui est important pour vous - travail, voyage, fatigue, fonction intestinale, vie sexuelle - et demandez ce que vous pourrez et ne pourrez pas faire en fonction des différents traitements.

**3**

« **Quelle est votre expérience avec ce traitement ?** »

Si un chirurgien recommande une néphrectomie, il est normal de demander combien il en a fait. De même pour les autres options de traitement. Un jeune médecin n'est pas nécessairement mauvais, ni des décennies d'expérience une garantie de succès. Toutefois, c'est une conversation qui en vaut la peine.

**4**

« **Y a-t-il des essais cliniques auxquels je pourrais participer ?** »

La question de savoir si un essai clinique est une option pour vous dépendra de facteurs tels que votre âge, le stade de votre cancer et s'il existe des essais appropriés recrutant des patients dans votre pays. Si vous êtes intéressé par les essais cliniques, assurez-vous de poser des questions à leur sujet et pour en savoir plus, rendez-vous sur [ikcc.org](http://ikcc.org)

**5**

« **Comment saurons-nous si ce traitement est efficace ?** »

Assurez-vous de bien comprendre votre plan de traitement global, les objectifs de chaque étape et ce qui se passe si un traitement n'est pas efficace ou si les effets secondaires l'emportent sur les avantages. Renseignez-vous également sur les risques et les avantages de retarder le traitement ou même, de ne pas recevoir le traitement.

**6**

« **Puis-je obtenir un deuxième avis ?** »

Décider de votre traitement contre le cancer est une décision importante et obtenir un deuxième avis ne signifie pas que vous ne faites pas confiance à votre médecin. La plupart des cliniciens accueillent favorablement les deuxièmes avis et peuvent souvent vous aider en vous recommandant à d'autres spécialistes de différents domaines.



Une autre question que vous ne devriez jamais avoir peur de poser est « **Pouvez-vous réexpliquer cela ?** ». Les traitements contre le cancer du rein peuvent être compliqués, en particulier si vous n'avez été diagnostiqué que récemment. Prenez des notes, faites appel à un ami de confiance ou à un membre de votre famille et assurez-vous que vous et vos médecins prenez toujours les décisions de traitement ensemble. Pour en savoir plus, rendez-vous sur [ikcc.org/kidney-cancer-decision-aid-my-treatment-my-choice/](http://ikcc.org/kidney-cancer-decision-aid-my-treatment-my-choice/)