

## Dit zijn zes vragen die iedere nierkankerpatiënt aan zijn/haar dokter zou moeten kunnen stellen.

Uit onderzoek blijkt dat als artsen en patiënten samen beslissen over de behandeling dat tot betere uitkomsten en minder bijwerkingen leidt. Om u te helpen een actieve rol te spelen bij het beslissen over uw behandeling, druk dan deze PDF af en neem hem mee naar uw eerstvolgende afspraak.

1

**“Wat zijn mijn behandelopties en wat zijn de voor- en nadelen?”**

Welke behandelingen voor u beschikbaar zijn, hangt af van het type kanker, het stadium ervan, en uw algehele gezondheid. Vraag uw artsen welk behandelplan volgens hen het beste voor u is, of er enige kosten zijn, en hoeveel testen en controles er nodig zijn gedurende het traject.

2

**“Hoe zal ik mij bij die behandeling voelen?”**

Het vertragen of genezen van uw kanker is uiteraard van vitaal belang, maar dat geldt ook voor de kwaliteit van leven gedurende de behandeling. Bespreek wat voor u belangrijk is - werk, reizen, vermoeidheid, stoelgang, sexleven - en vraag wat u wel of niet kan doen gedurende de verschillende behandelingen.

3

**“Hoeveel ervaring heeft u met deze behandeling?”**

Als een chirurg nefrectomie adviseert, is het goed om te vragen hoe vaak hij dit gedaan heeft. Dat geldt ook voor andere behandelopties. Een jonge arts is niet noodzakelijkerwijs slecht, en evenmin zijn tientallen jaren ervaring een garantie voor succes. Maar het is goed om hierover te praten.

4

**“Zijn er soms klinische onderzoeken waaraan ik zou kunnen deelnemen?”**

Of een klinisch onderzoek een optie voor u is, hangt af van verschillende factoren, zoals uw leeftijd, stadium en of er geschikte onderzoeken in uw land zijn die patiënten werven. Als u belangstelling hebt voor klinische onderzoeken, moet u er zeker naar vragen en kunt u op [ikcc.org](http://ikcc.org) meer informatie vinden.

5

**“Hoe weet ik of deze behandeling goed werkt?”**

Zorg ervoor dat u uw gehele behandelplan begrijpt, als ook de doelstellingen van elke fase en wat er gebeurt als de behandeling niet werkt of de bijwerkingen erger zijn dan de voordelen. Vraag ook naar de risico's en de voordelen van het uitstellen of zelfs het niet-behandelen.

6

**“Kan ik een second opinion vragen?”**

Een keuze maken voor de behandeling van uw kanker is een belangrijke beslissing en als u om een second opinion vraagt, geeft dat niet aan dat u uw arts niet vertrouwt. De meeste artsen zien graag een (of meer) second opinion(s) en kunnen vaak helpen die te regelen met specialisten op verschillende terreinen.



Een andere vraag die u altijd gerust kunt stellen is **“Kunt u dat nog eens uitleggen?”**

Nierkankerbehandelingen kunnen complex zijn, vooral als u onlangs pas de diagnose hebt gekregen. Maak aantekeningen, neem een vertrouwde vriend of familielid mee, en zorg ervoor dat u en uw artsen altijd samen de behandelbeslissingen nemen. Voor meer informatie zie [ikcc.org/kidney-cancer-decision-aid-my-treatment-my-choice/](http://ikcc.org/kidney-cancer-decision-aid-my-treatment-my-choice/)