

Οι έξι ερωτήσεις που κάθε ασθενής με καρκίνο του νεφρού, πρέπει να αισθάνεται άνετα να ρωτά τον ιατρό του.

Μελέτες έδειξαν ότι γιατροί που πήραν κοινές αποφάσεις με τους ασθενείς τους για την θεραπεία τους, οδήγησαν σε καλύτερα αποτελέσματα και σε λιγότερες αντενδείξεις. Με σκοπό να σας βοηθήσουμε να έχετε έναν ενεργό ρόλο στην απόφαση της θεραπείας σας, τυπώστε το αρχείο PDF που παρατείνεται και πάρτε το μαζί σας στο επόμενο ραντεβού με τον γιατρό σας.

1

<< Ποιές είναι οι επιλογές μου σχετικά με την θεραπεία μου, ποια τα ωφέλη και ποιοι οι κίνδυνοι?>>

Οι θεραπείες που είναι δυνατόν να έχεις, εξαρτώνται από τον τύπο του καρκίνου σου, το στάδιό του και την γενική κατάσταση της υγείας σου. Ρώτησε τους γιατρούς σου ποια πλάνα θεραπείας πιστεύουν ότι είναι καλύτερα για σένα, ποια τα κόστη και ποιες οι εξετάσεις που θα χρειάζεται να κάνεις κατά την διάρκεια της θεραπείας σου.

5

<< Ποιές είναι οι επιλογές μου σχετικά με την θεραπεία μου, ποια τα ωφέλη και ποιοι οι κίνδυνοι?>>

Σιγουρέψου ότι καταλαβαίνεις το συνολικό πλάνο θεραπείας σου, τους στόχους του, σε κάθε στάδιο και τι συμβαίνει όταν η θεραπεία δεν λειτουργεί ή αν οι αντενδείξεις είναι περισσότερες από τα ωφέλη. Ρώτησε επίσης τους κινδύνους της καθυστέρησης ή ακόμη και της μη λήψης θεραπείας.

2

<< Πως θα αισθάνομαι κατά την διάρκεια της θεραπείας μου?>>

Το να καθυστερήσεις την εξελιξη του ή να θεραπεύσεις τον καρκίνο σου, είναι ζωτικής σημασίας, αλλά το ίδιο είναι και η ποιότητα της ζωής σου κατά την διάρκεια της θεραπείας. Συζήτησε τι είναι σημαντικό για εσένα - η εργασία σου, τα ταξίδια, η κούραση, η λειτουργία του εντέρου σου, η σεξουαλική σου ζωή - και ρώτησε τι θα μπορείς να κάνεις και τι όχι, κατά την διάρκεια των διαφόρων θεραπειών.

6

<< Μπορώ να πάρω μια δεύτερη γνώμη?>>

Αποφασίζοντας για την θεραπεία σου, είναι μια μεγάλη απόφαση, το να πάρεις μια δεύτερη γνώμη, δεν σημαίνει ότι δεν εμπιστεύεσαι τον γιατρό σου. Οι περισσότεροι κλινικοί γιατροί καλοδέχονται δεύτερες γνώμες και μερικές φορές σε βοηθούν να τις πάρεις από ειδικούς σε διαφορετικές περιοχές.

3

<< Πόση εμπειρία έχεις σχετικά με αυτή την θεραπεία?>>

Αν ένας χειρουργός προτείνει, νεφρεκτομή, είναι οκ να ρωτήσεις πόσες τέτοιες εγχειρήσεις έχει κάνει. Το ίδιο και με άλλες θεραπείες. Ένας νεαρός γιατρός δεν είναι αναγκαστικά κακός, ούτε οι δεκαετίες ούτε η εμπειρία, είναι εγγύηση επιτυχίας. Είναι όμως μια συζήτηση που αξίζει να κάνεις μαζί του.



4

<< Υπάρχουν κλινικές μελέτες που θα μπορούσα να είμαι μέλος?>>

Αν μια κλινική μελέτη είναι μια επιλογή για σένα, εξαρτάται από διάφορους παράγοντες, όπως η ηλικία, το στάδιο της νόσου και αν αυτές οι κλινικές μελέτες διεξάγονται στην χώρα που ζεις. Αν ενδιαφέρεσαι να μάθεις για κλινικές μελέτες, ρώτησε για αυτές και μάθε περισσότερα στο www.ikcc.org

Άλλη μια ερώτηση που δεν πρέπει να φοβάσαι να κάνεις είναι "Μπορείτε να μου το εξηγήσετε ξανά αυτό?", Οι θεραπείες του καρκίνου του νεφρού μπορεί να είναι σχετικά περίπλοκες και ιδιαίτερα αν είσαι πρόσφατα διεγνωσμένος. Κρατήστε σημειώσεις, πάρτε μαζί έναν έμπειστο φίλο ή ένα μέλος της οικογένειάς σας και βεβαιωθείτε ότι οι γιατροί σας παίρνουν αποφάσεις μαζί με εσάς για τις θεραπείες σας.

Βρείτε ότι παραπάνω χρειάζεστε στο ikcc.org/kidney-cancer-decision-aid-my-treatment-my-choice/