

2022년 6월 16일

## 신장암 환자라면 의사에게 물어보아야 할 6가지 질문

의사와 환자가 함께 치료 결정을 내리는 것이 더 나은 결과와 더 적은 부작용으로 이어진다는 연구 결과가 있습니다. 치료 결정에 적극적인 역할을 할 수 있도록 이 PDF를 인쇄하여 다음 진료 시 휴대하십시오.

**1** “나에게 적합한 치료법은 무엇이며 그 치료의 유익성과 위해성은 무엇인가요?”

당신에게 적합한 치료법은 당신의 암 종류와 단계, 그리고 당신의 일반적인 건강 상태에 따라 달라질 것입니다. 어떤 치료 계획이 당신에게 최선이라고 생각하는지, 비용은 어떠한지, 그리고 그 과정에서 얼마나 많은 검사와 검진이 필요할지 의사에게 물어보세요.

**5** “이 치료법이 효과가 있는지 어떻게 알 수 있을까요?”

전반적인 치료 계획, 각 단계의 목표, 치료가 효과가 없거나 부작용이 장점보다 클 경우 어떤 일이 일어나는지 확실히 이해해야 합니다. 또한 치료를 미루거나 받지 않는 것의 위험과 이점에 대해서도 물어보세요.

**2** “이 치료법이 저에게 어떠한 영향을 줄까요?”

암 진행을 늦추거나 치료하는 것이 분명히 중요하지만, 치료 중 당신의 삶의 질 또한 중요합니다. 여러분에게 중요한 것 - 일, 여행, 피로, 장 기능, 성생활 - 에 대해 논의하고, 치료법에 따라 무엇을 할 수 있고 할 수 없는지 물어보세요.

**6** “다른 대안도 있을까요?”

당신의 암 치료법을 결정하는 것은 큰 결정입니다. 그리고 다른 대안을 물어보는 것은 당신이 의사를 믿지 않는다는 것이 아닙니다. 대부분의 임상시험은 대안도 고려하며 종종 다른 분야의 전문가들과 의견을 조율하는 데 도움을 줄 수 있습니다.

**3** “얼마나 많이 이 치료를 해보았습니까?”

만약 의사가 신장 절제술을 권한다면, 얼마나 많이 시도해봤는지 물어봐도 괜찮습니다. 다른 치료 방법도 마찬가지입니다. 젊은 의사라고 해서 나쁜 것도 아니고, 수십 년의 경험이 성공을 보장하는 것도 아닙니다. 하지만 가치 있는 대화입니다.



**4** “제가 참여할 수 있는 임상시험이 있나요?”

임상시험에 참여할 수 있는 지 여부는 당신의 나이, 단계, 그리고 해당 국가에 적합한 임상시험 모집이 있는지에 달려있습니다. 만약 당신이 임상시험에 관심이 있다면 꼭 물어보시고, 더 많은 것을 [ikcc.org](http://ikcc.org)에서 알아보세요.

여러분이 절대 두려워하지 말아야 할 또 다른 질문은 “다시 설명해 주실 수 있나요?”입니다. 신장암 치료는 특히 최근에 진단을 받은 경우에 복잡할 수 있습니다. 메모하고, 신뢰할 수 있는 친구나 가족을 동반해서, 여러분과 의사가 항상 함께 치료 결정을 내리도록 하세요. [ikcc.org/kidney-cancer-decision-aid-my-treatment-my-choice/](http://ikcc.org/kidney-cancer-decision-aid-my-treatment-my-choice/)에서 자세히 알아보십시오.