

Sześć pytań, które każdy pacjent z rakiem nerki powinien zadać swojemu lekarzowi

Badania pokazują, że jeśli lekarze i pacjenci podejmują wspólnie decyzje dotyczące leczenia prowadzi to do lepszych wyników i mniejszej liczby skutków ubocznych. Wydrukuj ten plik PDF i zabierz go ze sobą na następną wizytę, co pomoże Ci w aktywnym podejmowaniu decyzji dotyczących leczenia.

1

„Jakie są moje opcje leczenia i jakie są ich korzyści i zagrożenia?”

Dostępne metody leczenia zależą od rodzaju raka, jego stadium i ogólnego stanu zdrowia. Zapytaj swojego lekarza, który plan leczenia jest dla Ciebie najlepszy, czy jest jakieś ryzyko i ile badań i kontroli będziesz potrzebować.

2

„Jak będę się czuć po tym leczeniu?”

Spowolnienie rozwoju lub wyleczenie raka ma oczywiście kluczowe znaczenie, podobnie jak samopoczucie podczas leczenia. Porozmawiaj o tym, co jest dla Ciebie ważne – praca, podróże, zmęczenie, praca jelit, życie seksualne – i zapytaj, co będziesz, a czego nie będziesz w stanie robić podczas różnych terapii.

3

„Ile masz doświadczenia w związku z wybranym leczeniem?”

Jeśli chirurg zaleci nefrektomię, można zapytać, ile razy wykonał ten zabieg. Podobnie dla innych opcji leczenia. Młody lekarz niekoniecznie jest zły, a wieloletnie doświadczenie niekoniecznie gwarantuje sukces. Ale warto odbyć taką rozmowę.

4

„Czy są jakieś badania kliniczne, w których mógłbym wziąć udział?”

To, czy badanie kliniczne jest dla Ciebie opcją, będzie zależać od takich czynników, jak wiek, stadium i czy w Twoim kraju są prowadzone odpowiednie badania. Jeśli interesują Cię badania kliniczne, koniecznie zapytaj o nie i dowiedz się więcej na ikcc.org

5

„Skąd będziemy wiedzieć, czy to leczenie działa?”

Upewnij się, że rozumiesz swój ogólny plan leczenia, cele każdego etapu i co się stanie, jeśli leczenie nie zadziała lub skutki uboczne będą przeważać nad korzyściami. Zapytaj także o ryzyko i korzyści wynikające z opóźnienia lub nawet niepoddania się leczeniu.

6

„Czy mogę uzyskać drugą opinię?”

Podjęcie decyzji o leczeniu raka to poważna decyzja, a uzyskanie drugiej opinii nie oznacza, że nie ufasz swojemu lekarzowi. Większość lekarzy z zadowoleniem przyjmuje drugą opinię i często mogą pomóc w wybraniu specjalistów z różnych dziedzin.



Kolejne pytanie, którego nie powinieneś bać się zadać, to „Czy możesz to jeszcze raz wyjaśnić?” Leczenie raka nerki może być skomplikowane, szczególnie jeśli zostałeś zdiagnozowany niedawno. Rób notatki, weź ze sobą zaufanego przyjaciela lub członka rodziny i upewnij się, że Ty i Twoi lekarze zawsze wspólnie podejmujecie decyzje dotyczące leczenia. Dowiedz się więcej na stronie ikcc.org/kidney-cancer-decision-aid-my-treatment-my-choice/