

Las seis preguntas que todo paciente con cáncer de riñón debería sentirse capaz de hacerle a su médico

Los estudios muestran que médicos y pacientes que toman decisiones compartidas de tratamiento conducen a mejores resultados y menos efectos secundarios. Para ayudarle a tomar un papel activo en sus decisiones de tratamiento, imprima este PDF y llévalo a su próxima cita.

1

“¿Cuáles son mis opciones de tratamiento y cuáles son los riesgos y beneficios?”

Los tratamientos disponibles para usted dependerán de su tipo de cáncer, su etapa y su salud general. Pregúnte a sus médicos qué plan de tratamiento creen que es mejor para usted, cuántas pruebas y controles necesitará y si ello le supondrá algún coste,

5

“¿Cómo sabremos si este tratamiento está funcionando?”

Asegúrese de comprender su plan de tratamiento general, los objetivos de cada etapa y lo que sucede si un tratamiento no funciona o si los efectos adversos superan los beneficios. Pregunte también sobre los riesgos y beneficios de retrasar o incluso no recibir el tratamiento.

2

“¿Cómo me sentará este tratamiento?”

Retardar o curar su cáncer es obviamente vital, pero también lo es su calidad de vida durante el tratamiento. Discuta lo que es importante para usted (trabajo, viajes, fatiga, función intestinal, vida sexual) y pregunte qué podrá y no podrá hacer durante los diferentes tratamientos.

6

“¿Podría tener una segunda opinión?”

Decidir sobre su tratamiento contra el cáncer es una gran decisión y obtener una segunda opinión no significa que no confíe en su médico. La mayoría de los médicos agradecen las segundas opiniones y, a menudo, pueden ayudarlo a contactar con especialistas en diferentes áreas.

3

“¿Qué experiencia tiene con este tratamiento?”

Si un cirujano recomienda una nefrectomía, está bien preguntar cuántas ha hecho. Del mismo modo para otras opciones de tratamiento. Un médico joven no es necesariamente malo, ni décadas de experiencia son garantía de éxito. Pero es una conversación que vale la pena tener.

4

“¿Hay algún ensayo clínico en el que pueda participar?”

Si un ensayo clínico es una opción para usted dependerá de factores que incluyen su edad, etapa y si hay algún ensayo adecuado que esté reclutando en su país. Si está interesado en los ensayos clínicos, asegúrese de preguntar sobre ellos y obtener más información en ikcc.org



Otra pregunta que nunca debes tener miedo de hacer es “¿Puedes explicar eso de nuevo?” Los tratamientos para el cáncer de riñón pueden ser complicados, especialmente si le han diagnosticado recientemente. Tome notas, reúnanse con un amigo o familiar de confianza y asegúrese de que usted y sus médicos siempre tomen decisiones compartidas de tratamiento. Puede obtener más información en ikcc.org/kidney-cancer-decision-aid-my-treatment-my-choice/