

De 6 frågorna som borde kännas möjligt för varje njurcancerpatient att kunna ställa till sin läkare.

Studier visar att läkare och patienter som fattar behandlingsbeslut tillsammans leder till bättre resultat och färre biverkningar. För att hjälpa dig att ta en aktiv roll i dina behandlingsbeslut, skriv ut denna PDF och ta den med dig till ditt nästa möte.

1

“Vilka är mina behandlingsalternativ och vilka är deras fördelar och risker?”

Vilka behandlingar som är tillgängliga för dig beror på din cancertyp, dess stadium och din allmänna hälsa. Fråga dina läkare vilken behandlingsplan de tror är bäst för dig, om det finns några kostnader och hur många tester och kontroller du behöver på vägen.

2

“Hur kommer den här behandlingen att få mig att känna?”

Att bromsa eller bota din cancer är självklart viktigt, men det är också din livskvalitet under behandlingen. Diskutera vad som är viktigt för dig – arbete, resor, trötthet, tarmfunktion, sexliv – och fråga vad du kommer och inte kommer att kunna göra under olika behandlingar.

3

“Hur mycket erfarenhet har du av den här behandlingen?”

Om en kirurg rekommenderar nefrektomi är det OK att fråga hur många han har gjort. Likadant för andra behandlingsalternativ. En ung läkare är inte nödvändigtvis dålig, inte heller årtionden av erfarenhet är en garanti för framgång. Men det är ett givande samtal att ha.

4

“Finns det några kliniska prövningar jag skulle kunna vara en del av?”

Huruvida en klinisk prövning är ett alternativ för dig beror på faktorer inklusive din ålder, stadium och om det finns några lämpliga prövningar som rekryterar i ditt land. Om du är intresserad av kliniska prövningar, se till att fråga om dem och ta reda på mer på ikcc.org

5

“Hur vet vi om den här behandlingen fungerar?”

Se till att du förstår din övergripande behandlingsplan, målen för varje steg och vad som händer om en behandling inte fungerar eller om biverkningarna uppväger fördelarna. Fråga också om riskerna och fördelarna med att skjuta upp eller till och med intet ta behandling.

6

“Kan jag få en andra åsikt?”

Att bestämma sig för din cancerbehandling är ett stort beslut och att få en second opinion betyder inte att du inte litar på din läkare. De flesta läkare välkomnar second opinions och kan ofta hjälpa dig att sätta upp dem med specialister inom olika områden.



En annan fråga du aldrig bör vara rädd för att ställa är “Kan du förklara det igen?” Njurcancerbehandlingar kan vara komplicerade, särskilt om du nyligen har fått diagnosen. Ta anteckningar, ta med en pålitlig vän eller familjemedlem och se till att du och dina läkare alltid fattar behandlingsbeslut tillsammans. Läs mer på ikcc.org/kidney-cancer-decision-aid-my-treatment-my-choice/