



## Precisamos falar sobre viver com cancer de rim

Dia Mundial do Cancer de Rim | 15 de Junho de 2023

# Precisamos falar com familiares, amigos e outros pacientes

Uma grande questão para muitos que recebem um diagnóstico de câncer de rim é quem, o que e quanto contar a outras pessoas. O câncer de rim é raro, portanto, conhecer outros pacientes passando pela mesma coisa também é raro. Mas os especialistas concordam que falar abertamente sobre seu câncer e como ele está afetando você mental e fisicamente não é apenas melhor para você, é melhor para sua família e amigos. Pacientes e cuidadores que participam de grupos de apoio - onde podem compartilhar informações e obter apoio de outras pessoas que estão passando exatamente pelo que estão passando - descreveram a experiência como uma mudança de vida

## Contando para as pessoas próximas de voce

Ao decidir o que dizer à sua família e amigos, é tentador dizer que você está bem e conter o que realmente está sentindo para evitar que seus entes queridos se preocupem. Mas isso raramente é o caso. É mais provável que eles se preocupem mais. A família e os amigos podem ver que você não está bem, assumir que você deve estar escondendo algo e temer o pior. As pessoas próximas a você querem ajudá-lo e estar ao seu lado. Portanto, seja honesto com eles e deixe-os apoiá-lo, não apenas por você, mas por eles. Como disse um paciente: *“Você descobrirá que as pessoas amam e se importam com você mais do que você jamais imaginou”*.

“Se meu pai não me contasse, eu pensaria que ele não confia em mim para ser uma fonte de apoio”



**Claudia. Cuidadora. Italia**

"Eu fortemente recomendo participar de um grupo de pacientes"

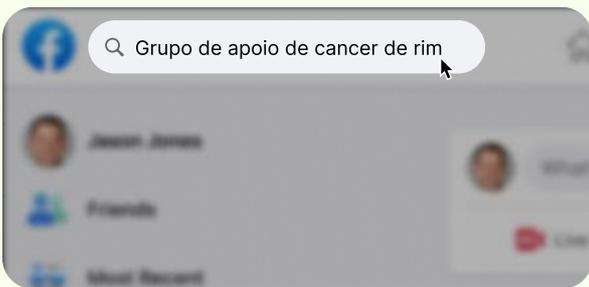


Hiro. Paciente. Japão

## Participando de um grupo de apoio

A maioria dos pacientes não tem mais ninguém em sua comunidade vivendo com câncer de rim, portanto, ingressar em um grupo de apoio ao paciente e se conectar com outras pessoas que estão passando exatamente pelo que você é pode ser uma ótima fonte de apoio prático e emocional. Alguns grupos de apoio são específicos para tipos e estágios de câncer; outros são mais gerais e são para pessoas que vivem com algum tipo de câncer. Qualquer que seja o tipo de grupo de apoio ao qual você se junte, é uma oportunidade de compartilhar informações, experiências, dicas e conversar abertamente com outras pessoas que realmente entendem o que você está passando.

## Como encontrar um grupo de apoio



Pesquise por grupos no canto superior esquerdo do Facebook



Depois de pesquisar, clique na guia "Grupos" no menu à esquerda.

Alguns grupos de apoio se reúnem pessoalmente, mas a maioria é online e aberta a pacientes e cuidadores de qualquer lugar do mundo. Os médicos ou amigos podem recomendar um grupo para você ou você pode pesquisar online. Você também pode encontrar grupos de suporte em plataformas de mídia social, como Facebook e Twitter

O site do World Kidney Cancer Day (Dia Mundial do Câncer de Rim ) criou um guia fácil de seguir para ajudá-lo a encontrar grupos que podem ser adequados para você e garantir que eles sejam confiáveis com informações precisas. O site da International Kidney Cancer Coalition (IKCC) [ikcc.org](http://ikcc.org) também é uma ótima fonte de informações com links para organizações de apoio a pacientes.

“Realmente ajuda saber que outras pessoas podem passar por isso e sair do outro lado”



**Lynne. Paciente. GB**

“Ajuda muito porque você vê pessoas que já passaram por uma cirurgia que você sabe que está por vir”



**Ronald. Paciente. Holanda**

“A comunidade do Facebook permite que você seja mais aberto do que seria de outra forma”



**Joel. Paciente. EUA**

---

O Dia Mundial do Câncer Renal não seria possível sem o generoso apoio dos nossos parceiros da indústria. Em nome da comunidade global de cancer de rim, agradecemos à vocês

PATROCINADORES OURO



PATROCINADORES PRATA



PATROCINADORES BRONZE

