



신장암과 함께 살아가기, 우리 함께 이야기해봐요

세계 신장암의 날 | 2023년 6월 15일

우리는 가족, 친구들 그리고 다른 환자들과도 대화해야 합니다.

신장암을 진단 받은 많은 환자들은 이 소식을 누구에게 얼마나 털어놓아야 하는지에 대한 많은 고민을 하게 됩니다. 신장암은 흔하지 않은 암이기 때문에 같은 병을 진단받은 환자들을 알게 되는 것 또한 쉽지 않은 일입니다. 하지만 전문가들은 자신의 질환에 대해 털어놓고 이야기하는 것은 환자의 정신적, 육체적 건강에도 좋지만 환자의 가족과 친구들에게도 좋다고 말합니다. 환자와 보호자들이 환자 지원 단체에 가입하게 되면 자신과 같은 상황을 겪고 있는 다른 이들과 함께 정보를 공유하고 지원을 받게 되기 때문에 이런 경험을 인생을 바꾸는 경험이라 말합니다.

가까운 분들에게 이야기하기

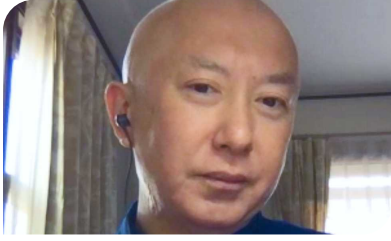
가족과 친구들에게 어떤 것을 말할지 결정할 때는, 자신이 실제로 느끼는 감정들을 감추고 괜찮다고 말하면서 사랑하는 사람들이 걱정하지 않도록 하고 싶을 수도 있습니다. 하지만, 이렇게 한다면 그분들은 당신을 더 걱정하게 될 것입니다. 가족과 친구들은 당신이 괜찮지 않다는 걸 알게 될 것이며, 무언가를 숨기고 있을 것이라고 생각하며, 최악을 우려할 것입니다. 가까운 사람들은 당신을 도와주고 함께 있어주고 싶어합니다. 따라서, 당신의 상황을 솔직하게 이야기하고 그들이 당신을 지원하는 것을 허락하는 것이 당신뿐만 아니라 그들을 위해서이기도 합니다. 한 환자가 말했듯이 "당신을 사랑하고 걱정하는 사람이 이 세상에 정말 많다는 것을 느끼게 될 것입니다."

"만약 제 아버지가 제게 처한 상황을 이야기해주시지 않는다면, 저를 신뢰하지 않는다고 생각할 것입니다."



클로디아. 환자. 이탈리아

"환자 지원 단체에 가입하는 것을 강력히 추천합니다."

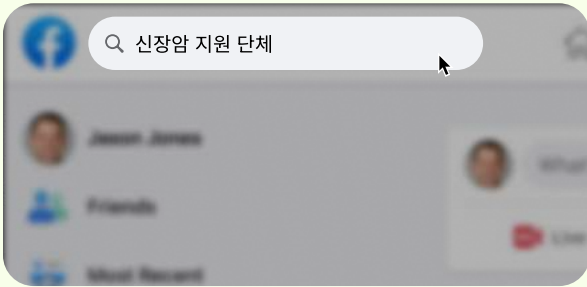


히로. 환자. 일본

환자 지원 단체에 가입하기

자신의 지역 사회에서 신장암을 앓고 있는 분들을 찾기 어렵기 때문에, 환자 지원 단체에 가입하여 같은 상황을 겪고 있는 분들과 대화하며 현실적이고 정서적인 지원을 받을 수 있습니다. 일부 지원 단체는 특정 암과 그 암의 단계별 정보와 지원에 특화되어 있으며, 다른 그룹은 모든 종류의 암을 겪고 있는 사람들을 위한 곳도 있습니다. 가입하는 지원 단체의 종류에 상관없이, 정보, 경험, 조언을 공유하고 자신이 겪고 있는 것을 나누고, 앞서 겪어본 분들과 진솔하게 이야기할 수 있는 기회입니다.

환자 지원 단체를 찾는 방법



페이스북 왼쪽 위에서 그룹을 찾아보세요.



찾아본 후, 왼쪽 메뉴에 있는 "그룹/단체" 탭을 클릭하세요.

어떤 지원 단체는 대면으로 만나지만, 많은 단체들은 온라인으로 운영을 하고 있으며 전세계에 있는 모든 환자와 보호자들에게 가입할 수 있게 열려있습니다. 의료진이나 당신의 친구들이 단체를 추천해 줄 수도 있고, 당신이 온라인에서 찾아볼 수도 있습니다. 페이스북이나 트위터, 인스타그램 같은 소셜 미디어에 서도 환자 지원 단체를 찾을 수 있습니다.

세계 신장암의 날 웹사이트는 필요한 환자 지원 단체를 찾는 데 도움이 되는 쉬운 안내서를 작성하여, 정확하고 믿을 만한 정보를 제공하는 단체를 찾을 수 있도록 도와줍니다. 국제 신장암 협회(IKCC) 웹사이트인 ikcc.org 에는 환자 지원 단체와 관련된 믿을 만한 링크가 있습니다.

"신장암을 겪은 사람들이 이 병을 이겨낸다는 것을 알면 정말 도움이 됩니다."



린. 환자. 영국

"자신이 겪게 된 수술을 이미 한 사람들을 만날 수 있어서 많은 도움이 됩니다."



로날드. 환자. 네덜란드

"페이스북 커뮤니티를 통해 더욱 솔직해질 수 있습니다."



조엘. 환자. 미국

세계 신장암의 날은 업계 파트너들의 아낌없는 지원이 없었다면 불가능 했을 것입니다.
세계 신장암 공동체를 대표하여, 감사의 말씀을 드립니다.

골드 후원사들



실버 후원사들



브론즈 후원사들

