



Necesitamos hablar sobre vivir con cáncer de riñón

Día Mundial del Cáncer de Riñón | 15 de junio 2023

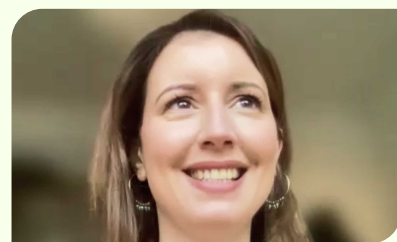
Necesitamos hablar con familiares, amigos y otros pacientes.

Una pregunta importante para muchos que reciben un diagnóstico de cáncer de riñón es a quién, qué y cuánto decirle a otras personas. El cáncer de riñón es inusual, por lo que conocer a otros pacientes que pasan por lo mismo también es poco frecuente. Pero los expertos están de acuerdo en que hablar abiertamente sobre su cáncer y cómo lo está afectando mental y físicamente no solo es mejor para usted, sino también para su familia y amigos. Los pacientes y cuidadores que se unen a grupos de apoyo, donde pueden compartir información y obtener apoyo de otras personas que están pasando por lo mismo, han descrito la experiencia como un cambio de vida.

Decirle a los que están cerca de ti

Al decidir qué contar a tu familia y amigos, es tentador decir que "estás bien" y ocultar lo que realmente siente para evitar que tus seres queridos se preocupen. Pero eso es muy poco frecuente. Esa actitud es más probable que haga que se preocupen más. La familia y los amigos pueden ver que no estás bien, asumir que debes estar ocultando algo y temer lo peor. Las personas cercanas a ti quieren ayudarte y estar ahí para ti. Así que sé honesto con ellos y deja que te apoyen, no solo por tu bien sino por el de ellos. Como dijo un paciente: "Descubrirá que las personas te aman y se preocupan por ti más de lo que nunca pensaste".

"Si mi papá no me lo dijera, pensaría que no confiaba en mí para ser una fuente de apoyo"



Claudia. Cuidadora. Italia

"Recomiendo considerablemente unirse a un grupo de pacientes"



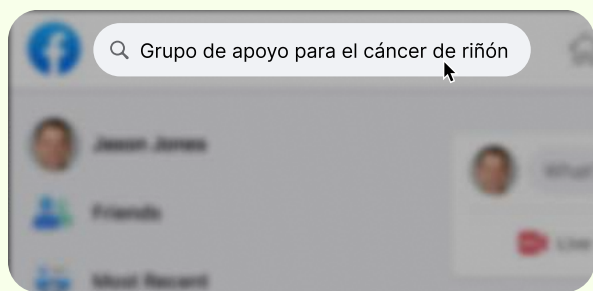
Hiro. Paciente. Japón.

Unirse a un grupo de apoyo para pacientes

La mayoría de los pacientes no tienen a nadie cercano que viva con cáncer de riñón, por lo que unirse a un grupo de apoyo para pacientes y conectarse con otras personas que están pasando por lo que usted, puede ser una gran fuente de apoyo práctico y emocional. Algunos grupos de apoyo son específicos para tipos y etapas de cáncer; otros son más generales y son para personas que viven con algún tipo de cáncer. Independientemente de la clase de grupo de apoyo al que se una, es una oportunidad para compartir información, experiencias, consejos y hablar abiertamente con otras personas que realmente entienden por lo que está pasando.

¿Cómo encontrar un grupo de apoyo para pacientes?

Algunos grupos de apoyo se reúnen en persona, pero la mayoría (por la poca frecuencia) están en línea y están abiertos a pacientes y cuidadores de cualquier parte del mundo. Los médicos o amigos pueden recomendarte un grupo o puedes buscar en línea. También puedes encontrar grupos de apoyo en plataformas de redes sociales como Facebook y Twitter.



Buscar grupos en la parte superior izquierda de Facebook



Después de buscar, haga clic en la pestaña "Grupos" en el menú de la izquierda.

El sitio web del Día Mundial del Cáncer de Riñón ha creado una guía fácil de seguir para ayudarte a encontrar grupos que puedan ser adecuados para ti y garantizar que sean confiables con información precisa. El sitio web de la Coalición Internacional contra el Cáncer de Riñón (IKCC) ikcc.org también es una gran fuente de información con enlaces a organizaciones de apoyo a pacientes.

“Realmente ayuda saber que otras personas pueden pasar por esto y salir del otro lado”.



Lynne. Paciente. Reino Unido

“Ayuda mucho porque ves gente que ya pasó por la cirugía que sabes que viene”.



Ronald. Paciente. Países Bajos

“La comunidad de Facebook te permite ser más abierto de lo que podría ser en otro lado”.



Joel. Paciente, Estados Unidos de Norteamérica

El Día Mundial de Cáncer de Riñón no sería posible sin el generoso apoyo de nuestros socios de la industria. En nombre de la Comunidad Global de Cáncer de Riñón, les agradecemos.

PATROCINADORES DE ORO



PATROCINADORES DE PLATA



PATROCINADORES DE BRONCE

