



Musimy rozmawiać o życiu z rakiem nerki

Światowy Dzień Walki z Rakiem Nerki
15 czerwca 2023



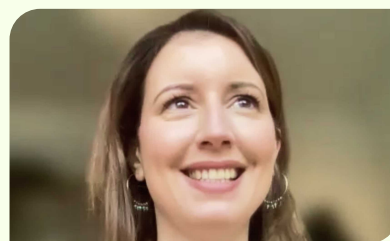
Musimy rozmawiać z rodziną, przyjaciółmi i innymi pacjentami

Wielkim pytaniem dla wielu, którzy otrzymują diagnozę raka nerki, jest to, komu, co i ile powiedzieć. Rak nerki występuje rzadko, więc wiedza o innych pacjentach przechodzących przez to samo jest również rzadka. Ale eksperci zgadzają się, że otwarte mówienie o swoim raku i jego psychicznym i fizycznym wpływie, jest nie tylko lepsze dla ciebie, ale także dla twojej rodziny i przyjaciół. Pacjenci i opiekunowie dołączający do grup wsparcia – gdzie mogą dzielić się informacjami i uzyskać wsparcie od innych przechodzących dokładnie przez to samo – opisują to doświadczenie jako zmieniające ich życie.

Powiedz bliskim

Gdy podejmujesz decyzję, co powiedzieć rodzinie i przyjaciołom, kusząca jest myśl, aby powiedzieć, że wszystko jest w porządku i nie mówić tego, co naprawdę czujesz, aby oszczędzić bliskim zmartwień. Rzadko to się udaje. Bardziej prawdopodobne jest, że będą się bardziej martwić. Rodzina i przyjaciele widzą, że nie czujesz się dobrze, zakładają, że coś ukrywasz i obawiają się najgorszego. Bliscy Ci ludzie chcą Ci pomóc i być przy Tobie. Więc bądź z nimi szczerzy i pozwól im wspierać cię, nie tylko ze względu na ciebie, ale także ze względu na nich. Jak ujął to jeden z pacjentów: „Przekonasz się, że ludzie kochają cię i troszczą się o ciebie bardziej, niż kiedykolwiek myślałeś”.

„Gdyby mój tata mi nie powiedział, pomyślałabym, iż nie ufa mi, że mogę go wspierać”



Claudia. Opiekun. Włochy

„Zdecydowanie polecam dołączenie do grupy pacjentów”

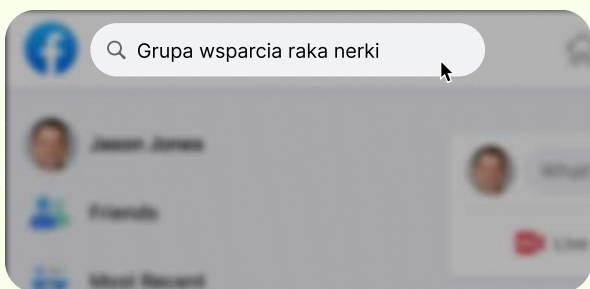


Hiro. Pacjent. Japonia

Dołączenie do grupy wsparcia pacjentów

Większość pacjentów nie ma w swojej społeczności nikogo innego chorego na raka nerki, więc dołączenie do grupy wsparcia pacjentów i nawiązanie kontaktu z innymi osobami przechodzącymi dokładnie to, co Ty, może być doskonałym źródłem praktycznego i emocjonalnego wsparcia. Niektóre grupy wsparcia zajmują się konkretnymi rodzajami i stadiami raka; inne są bardziej ogólne i dotyczą osób żyjących z jakimikolwiek nowotworami. Niezależnie od tego, do jakiego rodzaju grupy wsparcia dołączysz, jest to okazja do dzielenia się informacjami, doświadczeniami, wskazówkami i otwartej rozmowy z innymi, którzy naprawdę rozumieją, przez co przechodzisz.

Jak znaleźć grupę wsparcia dla pacjentów



Wyszukaj grupy w lewym górnym rogu Facebooka



Po wyszukaniu kliknij kartę „Grupy” w menu po lewej stronie.

Niektóre grupy wsparcia spotykają się osobiście, ale większość jest w internecie i jest otwarta dla pacjentów i opiekunów z całego świata. Być może lekarze lub przyjaciele będą mogli polecić ci grupę lub możesz poszukać jej w internecie. Możesz także znaleźć grupy wsparcia na platformach społecznościowych, takich jak Facebook i Twitter.

Zespół Światowego Dnia Walki z Rakiem Nerki stworzył prosty przewodnik, który pomoże Ci znaleźć odpowiednie dla Ciebie grupy i upewnić się, że są one wiarygodne i zawierają dokładne informacje. Strona internetowa Międzynarodowej Koalicji ds. Raka Nerek (IKCC) ikcc.org jest również doskonałym źródłem informacji z linkami do organizacji wspierających pacjentów.

„Naprawdę pomocna jest wiedza, że inni ludzie mogą przez to przejść i wydostać się z tego”



Lynne. Pacjent. Wielka Brytania

„To bardzo pomaga, ponieważ widzisz ludzi, którzy już przeszli operację, na którą ty czekasz”



Ronald. Pacjent. Holandia

„Społeczność Facebooka pozwala być bardziej otwartym niż poza nią”



Joel. Pacjent. USA

Światowy Dzień Walki z Rakiem Nerki nie byłby możliwy bez hojnego wsparcia naszych partnerów branżowych.
W imieniu globalnej społeczności zajmującej się rakiem nerki - dziękujemy.

ZŁOCI SPONSORZY



SREBRNI SPONSORZY



BRĄZOWI SPONSORZY

