हमें सुनने की जरूरत है

विश्व किडनी कैंसर दिवस | 20 जून 2024

IKCC
International Kidney Cancer Coalition

बात को सुना जाना

निर्णय लेना, रोगियों और स्वास्थ्य देखभाल पेशेवरों (HCP) के बीच एक सहयोगात्मक प्रक्रिया होनी चाहिए

एक रोगी के रूप में, आपको अपने स्वास्थ्य देखभाल पेशेवर (HCP) के साथ खुली चर्चा करने के लिए पर्याप्त जानकारी प्राप्त करनी चाहिए। रोगी संगठन आपके स्थानीय स्वास्थ्य प्रणालियों द्वारा प्रदान किए जाने वाले विभिन्न विकल्पों और संभावनाओं के बारे में जानकारी के एक बड़े संसाधन हैं, लेकिन प्रश्न पूछने और खुली बातचीत करने से यह सुनिश्चित करने में मदद मिल सकती है कि देखभाल आपके अनुरूप है।

आप अपने स्वास्थ्य संबंधी निर्णयों में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं। किडनी कैंसर और उपचार विकल्पों के बारे में पूरी जानकारी रखने से आप अपनी देखभाल अच्छी तरह से स्वयं कर सकते हैं। आपकी सहायता के लिए यहां कुछ संसाधन दिए गए हैं:

निर्णय सहायता पुस्तिकाएं

अंतर्राष्ट्रीय किडनी कैंसर गठबंधन (IKCC) और एक्शन किडनी कैंसर ने किडनी कैंसर के रोगियों, देखभाल करने वालों और परिवारों के लिए साझा निर्णय सहायता विकसित की है।

ये पुस्तिकाएं आपको भविष्य के निर्णय लेने में मदद करने के लिए बहुमूल्य जानकारी प्रदान करती हैं। आप इन्हें IKCC वेबसाइट से डाउनलोड या प्रिंट कर सकते हैं।[1]

खुली बातचीत

साझा निर्णय लेने में आपके स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता के साथ खुला संचार शामिल होता है। भले ही उपचार का केवल एक ही विकल्प उपलब्ध हो, आपके शरीर में क्या हो रहा है, इसके बारे में जागरूक होने से आपका ज्ञान और नियंत्रण बढ़ता है।[2]

साझा निर्णय लेना (SDM) क्या है?

SDM एक प्रक्रिया है, जो यह सुनिश्चित करती है कि देखभाल और उपचार के बारे में सही निर्णय लेने में रोगियों की सहायता की जाए। यह एक सहयोगात्मक प्रक्रिया है और इसकी शुरुआत देखभाल प्राप्त करने वाले रोगी और देखभाल प्रदान करने वाले स्वास्थ्य देखभाल पेशेवर के बीच बातचीत से होती है।

SDM चिकित्सक की विशेषज्ञता और रोगी की प्राथमिकताओं के आधार पर लोगों के लिए सही निर्णय लेने में सहायता करता है।[3]

बातचीत सबको एक साथ लाती है:

- चिकित्सक की विशेषज्ञता, जैसे उपचार के विकल्प, साक्ष्य, जोखिम और लाभ।
- रोगी सबसे अच्छी तरह से क्या जानता है: उनकी प्राथमिकताएं, व्यक्तिगत परिस्थितियां, लक्ष्य, मूल्य और विश्वास।

इसका उद्देश्य क्या है?

SDM व्यक्ति-केंद्रित देखभाल का एक मुख्य घटक है, जिसमें रोगी अपनी देखभाल और उपचार से संबंधित निर्णयों में सक्रिय रूप से शामिल होते हैं।

अपने HCP के साथ काम करना यह सुनिश्चित कर सकता है कि उपलब्ध देखभाल विकल्पों के जोखिमों और लाभों को समझने के साथ-साथ आपके विश्वासों और ज़रूरतों को सुना जाए।[4 5]

मुझे इसमें कितना शामिल होना होगा?

यह आपकी अपनी इच्छा है कि आप अपनी देखभाल में कितना शामिल होना चाहते हैं। अपने HCP के साथ काम करने और खुली बातचीत करने से आपकी आवश्यकताओं के अनुरूप देखभाल करने में मदद मिल सकती है। कई HCP SDM को एक सतत प्रक्रिया के रूप में पहचानते हैंऔर कि यदि आप अपना मन बदलते हैं तो चुने गए विकल्प भी परिवर्तित हो सकते हैं।[6]

SDM आपको यह चुनने का अवसर देता है कि आप किस स्तर तक निर्णय लेने में शामिल होना चाहते हैं। कुछ लोग अपने स्वास्थ्य देखभाल पेशेवरों के साथ निर्णय लेने में सक्रिय भूमिका निभाना पसंद नहीं करते हैं।[7]

यह मेरी कैसे मदद कर सकता है?

शोध अध्ययनों से लगातार यह पता चला है[8] कि जब लोग निर्णयों में अधिक शामिल होते हैं, तो वे:

- अपने स्वास्थ्य और देखभाल से संबंधित निर्णयों पर कम पछतावा करते हैं
- चिकित्सकों के साथ बेहतर संबंधों की रिपोर्ट करते हैं
- उपचार का बेहतर तरीके से पालन करते हैं
- परिणाम से अधिक संतुष्टि सहित बेहतर अनुभव की रिपोर्ट करते हैं।

अधिक जानकारी के लिए, नीचे कुछ उपयोगी संसाधन दिए गए हैं:

- अंतर्राष्ट्रीय किडनी कैंसर गठबंधन - **निर्णय सहायता संसाधन**
- एक्शन किडनी कैंसर - **साझा निर्णय लेना**
- राष्ट्रीय आवाज़ें - **साझा निर्णय लेने का समर्थन करना**

कृपया देश विशिष्ट सलाह के लिए अपने IKCC संबद्ध सदस्य से संपर्क करें।

1 Action kidney cancer. Shared decision making. यहां उपलब्ध है: https://actionkidneycancer.org/help-support/shared-decision-making/

2 News Medical Life Sciences. Two Cents' Worth: Shared decision making in renal cell carcinoma (RCC). यहां उपलब्ध है: https://www.news-medical.net/news/20221215/Two-Cents-Worth-Shared-decision-making-in-renal-cell-carcinoma-%28RCC%29.aspx

3 NHS. Shared decision making. यहां उपलब्ध है: https://www.england.nhs.uk/personalisedcare/shared-decision-making/

4 National Voices. Supporting Shared decision making. यहां उपलब्ध है: https://www.nationalvoices.org.uk/publication/supporting-shared-decision-making/

5 Healthwatch Cambridgeshire. Empowering patients to share decision making on treatment and care. यहां उपलब्ध है: https://www.healthwatchcambridgeshire.co.uk/news/2021-06-21/empowering-patients-share-decision-making-treatment-and-care#:~:text=The%20new%20guideline%2C%20from%20the%20National%20Institute%20for,to%20and%20that%20their%20needs%20are%20put%20first.

6 BMC. 2022. Practices and perspectives of patients and healthcare professionals on shared decision-making in nephrology. यहां उपलब्ध है: https://bmcnephrol.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12882-022-02887-4

7 https://www.nice.org.uk/about/what-we-do/our-programmes/nice-guidance/nice-guidelines/shared-decision-making

8 NHS. 2019. Shared decision making guide. यहां उपलब्ध है: https://www.england.nhs.uk/wp-content/uploads/2019/01/shared-decision-making-summary-guide-v1.pdf