



귀 기울여 들어야 할 때입니다

세계 신장암의 날 | 2024년 6월 20일



IKCC
International
Kidney Cancer
Coalition

귀 기울여 들어주는 것

의료진과의 대화를 통해 환자에게 맞는 적절한 결정을 할 수 있도록 서로 소통해야 합니다.

환자분들은 의료진과 대화를 나눌 수 있도록 충분한 정보를 받아야 합니다. 환자 단체들은 각각의 나라의 의료 시스템이 제공하는 다양한 치료 옵션에 대해 배울 수 있는 좋은 정보원이고, 대화와 질문을 통해 개개인이 최선의 치료를 정할 수 있게 도와줍니다.

당신의 의료 결정에 당신은 중요한 역할을 할 수 있습니다. 신장암과 치료 옵션에 대한 지식이 있으면, 자신의 치료에 더 적극적으로 참여할 수 있습니다. 도움이 되는 몇 가지 자료가 있습니다.

의사결정 책자

국제신장암연맹(IKCC)과 Action Kidney Cancer는 신장암 환자, 보호자 및 가족을 위해 의사결정 책자를 만들었습니다.

이 책자에는 치료결정을 내리는 데 도움이 되는 정보들이 있습니다. IKCC 웹사이트에서 다운로드하거나 인쇄할 수 있습니다.¹

진솔한 대화

의사결정을 하기 위해서 의료진과 환자의 진솔한 대화가 필요합니다. 만약 가능한 치료 방법이 하나뿐이더라도, 그 치료제가 신체에 어떻게 작용하는지 이해한다면, 환자는 조금이나마 마음이 놓일 것입니다.²

함께하는 의사 결정(SDM)이란 무엇입니까?

SDM은 환자가 최선의 치료 옵션을 선택할 수 있게 해줍니다. 이 과정은 치료를 받는 환자와 치료를 해주는 의료진의 대화로 시작됩니다.

SDM은 의료진의 전문성과 환자의 선호도에 따라서 환자에게 가장 적합한 의료결정을 내릴 수 있도록 도와줍니다.³

환자와 의료진의 대화에서 다루는 주제들:

- 치료 옵션, 그에 따른 임상증거들, 치료 위험성 및 효과,
- 환자의 선호도, 개개인의 성향, 목표, 가치관 및 신념



SDM이 이루고자 하는 것은 무엇입니까?

SDM은 환자가 적극적으로 자신의 치료결정에 참여할 수 있게 합니다.

의료진과 함께 환자의 가치관과 요구사항, 각 치료방법의 위험성과 효과를 모두 고려해서 최선의 치료방법을 찾는 것입니다.^{4 5}

제가 SDM에 얼마나 참여해야 하나요?

치료에 얼마나 참여하고 싶은지는 개인의 선택입니다. 의료진과 진솔한 대화를 나누고 치료에 적극적으로 임하다 보면, 환자 개개인에게 맞는 치료를 하는 데 도움이 될 수 있습니다. 의료진들은 환자와의 대화가 치료과정에서 지속적으로 있어야 한다고 생각하며, 중간에 환자 선택을 번복할 수 있다는 점을 이해합니다.⁶

SDM은 의료 결정에 얼마나 참여하고 싶은지 선택할 기회도 줍니다. 일부 환자들은 의료진과 함께 적극적으로 의료결정을 하고 싶어하지 않기도 합니다.⁷

SDM이 내게 도움이 될 수 있나요?

연구에 따르면 환자들이 의료진과 함께 적극적으로 의료결정을 했을 때, 다음과 같은 결과가 있었습니다.⁸

- 치료방법 결정에 대한 후회가 적습니다.
- 의료진과의 관계가 더 좋습니다.
- 치료를 더 잘 따릅니다.
- 치료 과정/결과에 대한 만족도가 더 높습니다.

몇 가지 유용한 리소스가 아래에 나와 있습니다.

- International Kidney Cancer Coalition - **의사결정 보조 자료**
- Action Kidney Cancer - **함께하는 의사 결정**
- National Voices - **함께하는 의사 결정 지원**

특정한 국가에서의 의료조언을 원하시면 IKCC 소속 단체에 연락하세요.

- 1 Action Kidney Cancer. 함께하는 의사 결정. 이 웹사이트에서 이용 가능: <https://actionkidneycancer.org/help-support/shared-decision-making/>
- 2 News Medical Life Sciences. Two Cents' Worth: 신장암의 함께하는 의사 결정. 이 웹사이트에서 이용 가능: <https://www.news-medical.net/news/20221215/Two-Cents-Worth-Shared-decision-making-in-renal-cell-carcinoma-%28RCC%29.aspx>
- 3 NHS. 함께하는 의사 결정. 이 웹사이트에서 이용 가능: <https://www.england.nhs.uk/personalisedcare/shared-decision-making/>
- 4 National Voices. 함께하는 의사 결정 지원하기. 이 웹사이트에서 이용 가능: <https://www.nationalvoices.org.uk/publication/supporting-shared-decision-making/>
- 5 Healthwatch Cambridgeshire. 환자들이 함께하는 의사 결정을 할 수 있게 돕기. 이 웹사이트에서 이용 가능: <https://www.healthwatchcambridgeshire.co.uk/news/2021-06-21/empowering-patients-share-decision-making-treatment-and-care#:~:text=The%20new%20guideline%2C%20from%20the%20National%20Institute%20for,to%20and%20that%20their%20needs%20are%20put%20first.>
- 6 BMC. 2022. 신장암환자와 의료진이 함께하는 의사 결정의 실천과 관점. 이 웹사이트에서 이용 가능: <https://bmcnephrol.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12882-022-02887-4>
- 7 <https://www.nice.org.uk/about/what-we-do/our-programmes/nice-guidance/nice-guidelines/shared-decision-making>
- 8 NHS. 2019. 함께하는 의사 결정 가이드 이 웹사이트에서 이용 가능: <https://www.england.nhs.uk/wp-content/uploads/2019/01/shared-decision-making-summary-guide-v1.pdf>