



Ouvir é preciso

Dia Mundial do Câncer de Rim | 20 de junho de 2024



Ser ouvido(a)

A tomada de decisão deve ser um processo colaborativo entre pacientes e profissionais de saúde

Como paciente, você deve receber informações suficientes para ter discussões abertas com seu profissional de saúde. As organizações de pacientes são um grande recurso de informações sobre diferentes opções e possibilidades que seus sistemas de saúde locais oferecem, mas fazer perguntas e ter conversas abertas pode ajudar a assegurar que os cuidados sejam personalizados para você.

Você desempenha um papel essencial em suas decisões de saúde. Estar preparado com conhecimento sobre o câncer de rim e opções de tratamento permite que você defenda seu próprio tratamento. Aqui estão alguns recursos para ajudá-lo(a):

Folhetos de ajuda à decisão

A International Kidney Cancer Coalition (IKCC) e a Action Kidney Cancer desenvolveram materiais de ajuda de decisão compartilhada para pacientes, cuidadores e famílias com câncer de rim.

Esses folhetos fornecem informações valiosas para ajudá-lo(a) a navegar pelas decisões que estão por vir. Você pode fazer o download ou imprimir-los a partir do site IKCC.¹

Comunicação aberta

A tomada de decisão compartilhada envolve comunicação aberta com seu profissional de saúde. Mesmo que haja apenas uma opção de tratamento disponível, compreender o que está acontecendo com seu corpo o capacita com conhecimento e o ajuda a se sentir mais no controle.²

O que é Tomada de Decisão Compartilhada (TDC)?

A TDC é um processo que assegura que os pacientes sejam apoiados para tomar decisões sobre seus cuidados e tratamentos que são adequados para eles. É um processo colaborativo e começa com uma conversa entre o paciente, quem está recebendo cuidados e o profissional de saúde, fornecendo os cuidados.

A TDC apoia as pessoas para tomar decisões que sejam certas para elas, com base na experiência do médico e nas preferências do paciente.³

A conversa reúne:

- a experiência do médico, como opções de tratamento, evidências, riscos e benefícios.
- o que o paciente sabe melhor: suas preferências, circunstâncias pessoais, metas, valores e crenças.



Qual é o seu objetivo?

A TDC é um componente central dos cuidados centrados na pessoa, com os pacientes ativamente envolvidos nas decisões sobre seus próprios cuidados e tratamento.

Trabalhar com seu profissional de saúde pode assegurar que suas crenças e necessidades sejam ouvidas, enquanto entende os riscos e benefícios das opções de cuidados disponíveis.^{4 5}

Qual o meu nível de envolvimento?

É uma escolha individual do quanto você está envolvido em seu tratamento. Trabalhar junto com seu profissional de saúde e ter conversações abertas pode ajudar a adaptar o cuidado às suas necessidades. Muitos profissionais de saúde reconhecem a TDC como um processo contínuo, entendendo que as escolhas feitas são reversíveis se você mudar de ideia.⁶

A TDC dá a você a oportunidade de escolher até que ponto quer se envolver na tomada de decisão. Algumas pessoas preferem não assumir um papel ativo na tomada de decisões com seus profissionais de saúde.⁷

Como isso pode me ajudar?

Estudos de pesquisa mostraram consistentemente⁸ que, quando as pessoas estão mais envolvidas nas decisões, elas:

- têm menos lamentações por decisões sobre sua saúde e cuidado
- relatam melhores relacionamentos com médicos
- aderem melhor ao tratamento
- relatam uma experiência melhor, inclusive mais satisfação com o resultado.

Para obter mais informações, seguem abaixo alguns recursos úteis:

- International Kidney Cancer Coalition – **recursos de decisão compartilhada**
- Action Kidney Cancer – **Tomada de decisão compartilhada**
- National voices – **Apoio à Tomada de decisão compartilhada**

Entre em contato com seu membro da afiliada da International Kidney Cancer Coalition (IKCC) para obter orientação específica do país.

- 1 Action Kidney Cancer. Shared decision making. Disponível em: <https://actionkidneycancer.org/help-support/shared-decision-making/>
- 2 News Medical Life Sciences. Two Cents' Worth: Tomada de Decisão Compartilhada no Carcinoma de Células Renais. Disponível em: <https://www.news-medical.net/news/20221215/Two-Cents-Worth-Shared-decision-making-in-renal-cell-carcinoma-%28RCC%29.aspx>
- 3 NHS. Shared decision making. Disponível em: <https://www.england.nhs.uk/personalisedcare/shared-decision-making/>
- 4 National Voices. Apoiando a Tomada de decisão compartilhada. Disponível em: <https://www.nationalvoices.org.uk/publication/supporting-shared-decision-making/>
- 5 Healthwatch Cambridgeshire. Empoderando pacientes para compartilhar a tomada de decisão sobre tratamento e cuidados. Disponível em: <https://www.healthwatchcambridgeshire.co.uk/news/2021-06-21/empowering-patients-share-decision-making-treatment-and-care#:~:text=The%20new%20guideline%2C%20from%20the%20National%20Institute%20for,to%20and%20that%20their%20needs%20are%20put%20first.>
- 6 BMC. 2022. Práticas e Perspectivas de Pacientes e Profissionais de Saúde sobre Tomada de Decisão Compartilhada em Nefrologia. Disponível em: <https://bmcnephrol.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12882-022-02887-4>
- 7 <https://www.nice.org.uk/about/what-we-do/our-programmes/nice-guidance/nice-guidelines/shared-decision-making>
- 8 NHS. 2019. Guia de Tomada de Decisão Compartilhada. Disponível em: <https://www.england.nhs.uk/wp-content/uploads/2019/01/shared-decision-making-summary-guide-v1.pdf>