

被聆听

决策应是患者与医疗保健专业人士 (HCP) 之间的合作过程

作为患者，您应该获得足够的信息，以便与医疗保健专业人士 (HCP) 进行坦诚的讨论。患者组织是关于您当地卫生系统提供的不同选择和可能性的信息的宝贵资源，但提出问题并进行开放的对话可以帮助确保护理是根据您量身定制的。

您在自己的医疗决定中扮演着至关重要的角色。掌握肾癌相关知识和治疗方案后，您将能更好地为自己的治疗提供支持。以下是一些可为您提供帮助的资源：

决策辅助手册

国际肾癌联盟 (IKCC) 和肾癌行动组织为肾癌患者、照顾者和家属开发了共同决策辅助工具。

这些手册提供了宝贵的信息，帮助您应对未来的决策。您可以从 IKCC 网站下载或打印。¹

开放式交流：

共同决策包括与医疗服务提供者进行坦诚交流。即使只有一种治疗选择可用，了解发生在您身体上的情况也能赋予您知识，并帮助您感觉更有控制感。²

什么是共同决策 (SDM)?

SDM 是一个过程，它能确保患者在诊疗护理和治疗方面做出适合自己的决定。这是一个合作的过程，从接受治疗的患者和提供治疗的医疗保健专业人士之间的对话开始。

SDM 支持个人根据临床医生的专业知识和患者的偏好做出适合自己的决定。³

对话汇集了以下方面：

- 临床医生的专业知识，如治疗选择、证据、风险和益处。
- 患者最了解：自己的偏好、个人情况、目标、价值观和信仰。



其目的是什么?

SDM 是“以人为本”护理的核心组成部分，让患者积极参与有关自身护理和治疗的决策。

与 HCP 合作，可以确保您的意见和需求得到倾听，并且您能够充分理解各种可用诊疗护理选项的风险与益处。^{4 5}

我必须参与吗？

您可以根据自己的意愿决定参与诊疗护理的程度。与您的 HCP 合作并进行坦诚交流，有助于根据您的需求提供量身定制的护理。许多 HCP 认为 SDM 是一个持续的过程，他们也知道：如果您改变主意，所做的选择是可逆的。⁶

SDM 为您提供了选择参与决策制定程度的机会。有些人会不愿意在与医疗保健专业人士一起做决定时发挥积极作用。⁷

这对我有什么帮助？

调查研究一致表明⁸，当人们更多地参与决策时，他们：

- 对有关其健康和护理的决定后悔的次数减少
- 报告与临床医生的关系有所改善
- 更好地坚持治疗
- 报告更好的体验，包括对结果更满意。

如需了解更多信息，下面是一些有用的资源：

- International Kidney Cancer Coalition (国际肾癌联盟) - **辅助决策资源**
- Action Kidney Cancer (肾癌行动) - **共同决策**
- National voices (国家之声) - **支持共同决策**

请与您的国际肾脏癌联盟 (IKCC) 附属成员联系，以获取特定国家的建议。

1 Action Kidney Cancer. Shared decision making. 见：<https://actionkidneycancer.org/help-support/shared-decision-making/>

2 News Medical Life Sciences. Two Cents' Worth: Shared decision making in renal cell carcinoma (RCC)。见：<https://www.news-medical.net/news/20221215/Two-Cents-Worth-Shared-decision-making-in-renal-cell-carcinoma-%28RCC%29.aspx>

3 NHS. Shared decision making. 见：<https://www.england.nhs.uk/personalisedcare/shared-decision-making/>

4 National Voices. Supporting Shared decision making。见：<https://www.nationalvoices.org.uk/publication/supporting-shared-decision-making/>

5 Healthwatch Cambridgeshire. Empowering patients to share decision making on treatment and care。见：<https://www.healthwatchcambridgeshire.co.uk/news/2021-06-21/empowering-patients-share-decision-making-treatment-and-care#:~:text=The%20new%20guideline%2C%20from%20the%20National%20Institute%20for,to%20and%20that%20their%20needs%20are%20put%20first.>

6 BMC. 2022. Practices and perspectives of patients and healthcare professionals on shared decision-making in nephrology。见：<https://bmcnephrol.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12882-022-02887-4>

7 <https://www.nice.org.uk/about/what-we-do/our-programmes/nice-guidance/nice-guidelines/shared-decision-making>

8 NHS. 2019. Shared decision making guide. 见：<https://www.england.nhs.uk/wp-content/uploads/2019/01/shared-decision-making-summary-guide-v1.pdf>