



Nous devons être à l'écoute

Journée mondiale du cancer du rein | 20 juin 2024



Être écouté

La prise de décision doit être un processus collaboratif entre les patients et les professionnels de santé

En tant que patient, vous devriez recevoir suffisamment d'informations pour avoir des discussions franches avec votre professionnel de santé (PS). Les associations de patients sont une excellente source d'informations sur les différentes options et possibilités offertes par vos systèmes de santé locaux, mais poser des questions et avoir des conversations franches peuvent vous aider à vous assurer que les soins sont adaptés à vos besoins.

Vous jouez un rôle crucial dans vos décisions en matière de soins de santé. Le fait d'être doté des connaissances sur le cancer du rein et les options de traitement vous permet de défendre vos propres soins. Voici quelques ressources pour vous aider :

Brochures d'aide à la décision

L'International Kidney Cancer Coalition (IKCC) et Action Kidney Cancer ont développé des outils d'aide à la décision partagée pour les patients atteints d'un cancer du rein, les soignants et les familles.

Ces brochures fournissent des informations précieuses pour vous aider à prendre les décisions qui vous attendent. Vous pouvez les télécharger ou les imprimer à partir du site Web de l'IKCC.¹

Communication franche

La prise de décision partagée implique une communication franche avec votre professionnel de santé. Même s'il n'y a qu'une seule option de traitement disponible, le fait de comprendre ce qui se passe dans votre corps vous permet d'acquérir des connaissances et vous aide à vous sentir plus en contrôle.²

Qu'est-ce que la prise de décision partagée (PDP) ?

La PDP est un processus qui garantit que les patients sont aidés pour prendre les décisions qui leur conviennent concernant leurs soins et leur traitement. Il s'agit d'un processus collaboratif qui commence par une conversation entre le patient, qui reçoit des soins, et le professionnel de santé, qui prodigue les soins.

La PDP aide les personnes à prendre les décisions qui leur conviennent, en fonction de l'expertise du clinicien et des préférences du patient.³

La conversation réunit :

- L'expertise du clinicien, comme les options de traitement, les preuves, les risques et les bénéfices.
- Ce que le patient connaît le mieux : ses préférences, sa situation personnelle, ses objectifs, ses valeurs et ses croyances.



Quel est son objectif ?

La PDP est un composant essentiel des soins centrés sur la personne, les patients étant activement impliqués dans les décisions concernant leurs propres soins et leur traitement.

En travaillant avec votre professionnel de santé, vous pouvez vous assurer que vos croyances et vos besoins seront écoutés, tout en comprenant les risques et les avantages des options de soins disponibles.^{4 5}

Dans quelle mesure dois-je m'impliquer ?

Il s'agit d'un choix individuel quant au degré d'implication que vous souhaitez apporter à vos soins. Travailler aux côtés de votre professionnel de santé et avoir des conversations franches peut vous aider à adapter les soins à vos besoins. De nombreux professionnels de santé reconnaissent la PDP comme un processus continu, sachant que les choix effectués sont réversibles si vous changez d'avis.⁶

La PDP vous donne l'opportunité de choisir dans quelle mesure vous souhaitez participer à la prise de décision. Certaines personnes préfèrent ne pas jouer un rôle actif dans la prise de décisions avec leurs professionnels de santé.⁷

Comment cela peut-il m'aider ?

Les études de recherche ont systématiquement montré⁸ que lorsque les personnes sont plus impliquées dans les décisions, elles :

- ont moins de regrets quant aux décisions concernant leur santé et leurs soins
- font état de meilleures relations avec les cliniciens
- observent mieux le traitement
- font état d'une meilleure expérience, y compris une plus grande satisfaction vis-à-vis du résultat.

Pour plus d'informations, voici quelques ressources utiles :

- International Kidney Cancer Coalition – **Ressources d'aide à la décision**
- Action Kidney Cancer – **Prise de décision partagée**
- National Voices – **Soutenir la prise de décision partagée**

Veillez contacter votre membre affilié IKCC pour obtenir des conseils spécifiques au pays.

- 1 Action Kidney Cancer. Prise de décision partagée. Disponible en anglais à l'adresse : <https://actionkidneycancer.org/help-support/shared-decision-making/>
- 2 News Medical Life Sciences. Avis : Prise de décision partagée dans le carcinome rénal (RCC). Disponible en anglais à l'adresse : <https://www.news-medical.net/news/20221215/Two-Cents-Worth-Shared-decision-making-in-renal-cell-carcinoma-%28RCC%29.aspx>
- 3 NHS. Prise de décision partagée. Disponible en anglais à l'adresse : <https://www.england.nhs.uk/personalisedcare/shared-decision-making/>
- 4 National Voices. Soutenir la prise de décision partagée. Disponible en anglais à l'adresse : <https://www.nationalvoices.org.uk/publication/supporting-shared-decision-making/>
- 5 Healthwatch Cambridgeshire. Donner aux patients les moyens de partager la prise de décision sur le traitement et les soins. Disponible en anglais à l'adresse : <https://www.healthwatchcambridgeshire.co.uk/news/2021-06-21/empowering-patients-share-decision-making-treatment-and-care#:~:text=The%20new%20guideline%2C%20from%20the%20National%20Institute%20for,to%20and%20that%20their%20needs%20are%20put%20first.>
- 6 BMC. 2022. Pratiques et perspectives des patients et des professionnels de santé sur la prise de décision partagée en néphrologie. Disponible en anglais à l'adresse : <https://bmcnephrol.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12882-022-02887-4>
- 7 <https://www.nice.org.uk/about/what-we-do/our-programmes/nice-guidance/nice-guidelines/shared-decision-making>
- 8 NHS. 2019. Guide sur la prise de décision partagée. Disponible en anglais à l'adresse : <https://www.england.nhs.uk/wp-content/uploads/2019/01/shared-decision-making-summary-guide-v1.pdf>