



Πρέπει να ακούμε

Παγκόσμια Ημέρα για τον Καρκίνο των Νεφρών | 20 Ιουνίου 2024



Να ακουστεί η φωνή σας

Η λήψη αποφάσεων θα πρέπει να είναι μια συνεργατική διαδικασία μεταξύ των ασθενών και των επαγγελματιών υγείας (ΕΥ)

Ως ασθενής, θα πρέπει να λαμβάνετε αρκετές πληροφορίες για να έχετε ανοικτές συζητήσεις με τον επαγγελματία υγείας σας (ΕΥ). Οι οργανισμοί ασθενών είναι ένας εξαιρετικός πόρος πληροφοριών σχετικά με διαφορετικές επιλογές και δυνατότητες που προσφέρει το τοπικό σύστημα υγείας σας, αλλά η υποβολή ερωτήσεων και η διεξαγωγή ανοικτών συζητήσεων μπορούν να βοηθήσουν να διασφαλιστεί ότι η φροντίδα είναι προσαρμοσμένη σε εσάς.

Παίζετε σημαντικό ρόλο στις αποφάσεις σας για την υγειονομική περίθαλψη. Το να είστε εξοπλισμένοι με γνώσεις σχετικά με τον καρκίνο των νεφρών και τις επιλογές θεραπείας σας επιτρέπει να υποστηρίξετε τη δική σας φροντίδα. Ακολουθούν ορισμένοι πόροι που θα σας βοηθήσουν:

Φυλλάδια βοηθημάτων λήψης αποφάσεων

Ο Διεθνής Συνασπισμός για τον Καρκίνο του Νεφρού (IKCC) και η οργάνωση «Action Kidney Cancer» έχουν αναπτύξει κοινά βοηθήματα λήψης αποφάσεων για ασθενείς με καρκίνο των νεφρών, φροντιστές και οικογένειες.

Αυτά τα φυλλάδια παρέχουν πολύτιμες πληροφορίες που θα σας βοηθήσουν να περιηγηθείτε στις μελλοντικές σας αποφάσεις. Μπορείτε να τα κατεβάσετε ή να τα εκτυπώσετε από τον ιστότοπο της IKCC.¹

Ανοικτή επικοινωνία

Η από κοινού λήψη αποφάσεων περιλαμβάνει την ανοικτή επικοινωνία με τον πάροχο υγειονομικής περίθαλψής σας. Ακόμα κι αν υπάρχει μόνο μία διαθέσιμη επιλογή θεραπείας, η κατανόηση του τι συμβαίνει στο σώμα σας σας δίνει τη δυνατότητα να έχετε γνώσεις και να αισθάνεστε ότι έχετε περισσότερο έλεγχο.²

Τι είναι η από κοινού λήψη αποφάσεων (SDM);

Η SDM είναι μια διαδικασία, η οποία διασφαλίζει ότι οι ασθενείς υποστηρίζονται για να λαμβάνουν αποφάσεις σχετικά με τη φροντίδα και τη θεραπεία τους, οι οποίες είναι κατάλληλες για αυτούς. Πρόκειται για μια συνεργατική διαδικασία και ξεκινά με μια συζήτηση μεταξύ του ασθενούς, ο οποίος λαμβάνει φροντίδα και του επαγγελματία υγείας, που παρέχει τη φροντίδα.

Η SDM υποστηρίζει τα άτομα στη λήψη σωστών για αυτά αποφάσεων, με βάση την εξειδίκευση του κλινικού ιατρού και τις προτιμήσεις του ασθενούς.³

Η συζήτηση συγκεντρώνει:

- Την εμπειρογνωμοσύνη του κλινικού ιατρού, όπως επιλογές θεραπείας, στοιχεία, κινδύνους και οφέλη.
- Αυτά που ο ασθενής γνωρίζει καλύτερα: τις προτιμήσεις του, τις προσωπικές του περιστάσεις, τους στόχους, τις αξίες και τις πεποιθήσεις του.



Ποιος είναι ο σκοπός της;

Η SDM είναι ένα βασικό στοιχείο της ανθρωποκεντρικής φροντίδας, με τους ασθενείς να συμμετέχουν ενεργά σε αποφάσεις σχετικά με τη δική τους φροντίδα και θεραπεία.

Η συνεργασία με τον ΕΥ σας μπορεί να διασφαλίσει ότι ακούγονται οι πεποιθήσεις και οι ανάγκες σας, κατανοώντας παράλληλα τους κινδύνους και τα οφέλη των διαθέσιμων επιλογών φροντίδας.^{4 5}

Πόσο χρειάζεται να συμμετέχω;

Είναι δική σας προσωπική επιλογή το πόσο θέλετε να συμμετέχετε στη φροντίδα σας. Η συνεργασία με τον ΕΥ σας και η διεξαγωγή ανοικτών συζητήσεων μπορούν να βοηθήσουν στην προσαρμογή της φροντίδας στις ανάγκες σας. Πολλοί ΕΥ αναγνωρίζουν την SDM ως μια συνεχή διαδικασία, κατανοώντας ότι οι επιλογές που γίνονται είναι αναστρέψιμες εάν αλλάξετε γνώμη.⁶

Η SDM σας δίνει την ευκαιρία να επιλέξετε σε ποιον βαθμό θέλετε να εμπλακείτε στη λήψη αποφάσεων. Ορισμένοι άνθρωποι προτιμούν να μην αναλαμβάνουν ενεργό ρόλο στη λήψη αποφάσεων με τους επαγγελματίες υγείας τους.⁷

Πώς μπορεί να με βοηθήσει αυτό;

Ερευνητικές μελέτες έχουν δείξει επανειλημμένα⁸ ότι όταν οι άνθρωποι εμπλέκονται περισσότερο στις αποφάσεις:

- έχουν λιγότερες μεταμέλειες για τις αποφάσεις που σχετίζονται με την υγεία και τη φροντίδα τους
- αναφέρουν ότι έχουν καλύτερες σχέσεις με τους κλινικούς ιατρούς
- τηρούν καλύτερα τη θεραπεία
- αναφέρουν ότι έχουν μια καλύτερη εμπειρία, συμπεριλαμβανομένης της μεγαλύτερης ικανοποίησης από το αποτέλεσμα

Για περισσότερες πληροφορίες, παρακάτω θα βρείτε μερικούς χρήσιμους πόρους:

- International Kidney Cancer Coalition – **Πόροι βοηθημάτων λήψης αποφάσεων**
- Action Kidney Cancer – **Από κοινού λήψη αποφάσεων**
- National voices – **Υποστήριξη από κοινού λήψης αποφάσεων**

Επικοινωνήστε με το συνδεδεμένο μέλος της ΙΚCC για συγκεκριμένες ανά χώρα συμβουλές.

- 1 Action Kidney Cancer. Shared decision making. Διαθέσιμο στη διεύθυνση: <https://actionkidneycancer.org/help-support/shared-decision-making/>
- 2 News Medical Life Sciences. Γνώμες επί του θέματος: Shared decision making in renal cell carcinoma (RCC). Διαθέσιμο στη διεύθυνση: <https://www.news-medical.net/news/20221215/Two-Cents-Worth-Shared-decision-making-in-renal-cell-carcinoma-%28RCC%29.aspx>
- 3 NHS. Shared decision making. Διαθέσιμο στη διεύθυνση: <https://www.england.nhs.uk/personalisedcare/shared-decision-making/>
- 4 National Voices. Supporting Shared decision making. Διαθέσιμο στη διεύθυνση: <https://www.nationalvoices.org.uk/publication/supporting-shared-decision-making/>
- 5 Healthwatch Cambridgeshire. Empowering patients to share decision making on treatment and care. Διαθέσιμο στη διεύθυνση: <https://www.healthwatchcambridgeshire.co.uk/news/2021-06-21/empowering-patients-share-decision-making-treatment-and-care#:~:text=The%20new%20guideline%2C%20from%20the%20National%20Institute%20for,to%20and%20that%20their%20needs%20are%20put%20first.>
- 6 BMC. 2022. Practices and perspectives of patients and healthcare professionals on shared decision-making in nephrology. Διαθέσιμο στη διεύθυνση: <https://bmcnephrol.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12882-022-02887-4>
- 7 <https://www.nice.org.uk/about/what-we-do/our-programmes/nice-guidance/nice-guidelines/shared-decision-making>
- 8 NHS. 2019. Shared decision making guide. Διαθέσιμο στη διεύθυνση: <https://www.england.nhs.uk/wp-content/uploads/2019/01/shared-decision-making-summary-guide-v1.pdf>