



Gehoord worden

Besluitvorming moet een gezamenlijk proces zijn tussen patiënten en zorgverleners

Als patiënt moet u voldoende informatie krijgen om open gesprekken te kunnen voeren met uw zorgverlener (HCP). Patiëntenorganisaties zijn een geweldige bron van informatie over verschillende opties en mogelijkheden die uw lokale gezondheidssystemen bieden, maar het stellen van vragen en het voeren van open gesprekken kunnen helpen ervoor te zorgen dat de zorg op u is afgestemd.

U speelt een cruciale rol in uw beslissingen over gezondheidszorg. Door kennis te hebben over nierkanker en de behandelingsmogelijkheden kunt u uw eigen zorg bepleiten. Hier zijn enkele hulpmiddelen ter ondersteuning:

Boekjes over hulp bij besluitvorming

De International Kidney Cancer Coalition (IKCC) en Action Kidney Cancer hebben gedeelde hulpmiddelen voor besluitvorming ontwikkeld voor nierkankerpatiënten, zorgverleners en families.

Deze boekjes bieden waardevolle informatie die u kan helpen bij het nemen van beslissingen. U kunt ze downloaden of afdrukken via de IKCC-website.¹

Open communicatie

Gezamenlijke besluitvorming betekent open communicatie met uw zorgverlener. Zelfs als er slechts één behandelingsoptie beschikbaar is, helpt het u om te begrijpen wat er met uw lichaam gebeurt. Met kennis voelt u meer controle.²

Wat is gezamenlijke besluitvorming?

Gezamenlijke besluitvorming is een proces dat ervoor zorgt dat patiënten zich gesteund voelen om beslissingen te nemen over hun zorg en de behandeling die bij hen past. Het is een samenwerkingsproces en het begint met een gesprek tussen de patiënt, die zorg krijgt en de zorgverlener, die de zorg levert.

Gezamenlijke besluitvorming helpt personen bij het nemen van beslissingen die bij hen passen, op basis van de expertise van de arts en de voorkeuren van de patiënt.³

In het gesprek komen de volgende zaken samen:

- Expertise van de arts, zoals behandelopties, bewijs, risico's en voordelen.
- Wat de patiënt het beste weet: zijn/haar voorkeuren, persoonlijke omstandigheden, doelen, waarden en overtuigingen.



Wat is het doel?

Gezamenlijke besluitvorming is een kerncomponent van persoonsgerichte zorg, waarbij patiënten actief betrokken zijn bij beslissingen over hun eigen zorg en behandeling.

Door met uw zorgverlener samen te werken, kunt u ervoor zorgen dat uw overtuigingen en behoeften worden gehoord, terwijl u de risico's en voordelen van beschikbare zorgopties begrijpt.^{4 5}

Hoe betrokken moet ik zijn?

U kiest zelf hoe betrokken u wilt zijn bij uw zorg. Samenwerken met uw zorgverlener en het voeren van open gesprekken kunnen helpen om de zorg aan uw behoeften aan te passen. Veel zorgverleners zien gezamenlijke besluitvorming als een continu proces, en begrijpen dat de gemaakte keuzes omkeerbaar zijn als u van gedachten verandert.⁶

Gezamenlijke besluitvorming geeft u de mogelijkheid om te kiezen in welke mate u betrokken wilt zijn bij de besluitvorming. Sommige mensen nemen liever geen actieve rol bij het nemen van beslissingen samen met hun zorgverleners.⁷

Hoe kan dit mij helpen?

Wetenschappelijke onderzoeken hebben consequent aangetoond⁸ dat wanneer mensen meer betrokken zijn bij beslissingen, ze:

- Minder spijt hebben van beslissingen die te maken hebben met hun gezondheid en zorg.
- Aangeven betere relaties met artsen te hebben.
- Zich beter aan de behandeling houden.
- Aangeven een betere ervaring te hebben, waaronder meer tevredenheid over het resultaat.

Hieronder vindt u enkele nuttige informatiebronnen voor meer informatie:

- International Kidney Cancer Coalition
- **Hulpmiddelen bij het nemen van beslissingen.**
- Actie nierkanker - **Gedeelde besluitvorming.**
- Nationale stemmen - **Ondersteuning van gezamenlijke besluitvorming.**

Neem contact op met uw IKCC-gelieerd lid voor advies specifiek voor uw land.

- 1 Action Kidney Cancer. Shared decision making. Beschikbaar op: <https://actionkidneycancer.org/help-support/shared-decision-making/>
- 2 News Medical Life Sciences. Two Cents' Worth: Shared decision making in renal cell carcinoma (RCC). Beschikbaar op: <https://www.news-medical.net/news/20221215/Two-Cents-Worth-Shared-decision-making-in-renal-cell-carcinoma-%28RCC%29.aspx>
- 3 NHS. Shared decision making. Beschikbaar op: <https://www.england.nhs.uk/personalisedcare/shared-decision-making/>
- 4 National Voices. Supporting Shared decision making. Beschikbaar op: <https://www.nationalvoices.org.uk/publication/supporting-shared-decision-making/>
- 5 Healthwatch Cambridgeshire. Empowering patients to share decision making on treatment and care. Beschikbaar op: <https://www.healthwatchcambridgeshire.co.uk/news/2021-06-21/empowering-patients-share-decision-making-treatment-and-care#:~:text=The%20new%20guideline%2C%20from%20the%20National%20Institute%20for,to%20and%20that%20their%20needs%20are%20put%20first.>
- 6 BMC. 2022. Practices and perspectives of patients and healthcare professionals on shared decision-making in nephrology. Beschikbaar op: <https://bmcnephrol.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12882-022-02887-4>
- 7 <https://www.nice.org.uk/about/what-we-do/our-programmes/nice-guidance/nice-guidelines/shared-decision-making>
- 8 NHS. 2019. Shared decision making guide. Beschikbaar op: <https://www.england.nhs.uk/wp-content/uploads/2019/01/shared-decision-making-summary-guide-v1.pdf>