

Att bli lyssnad på

Beslutsfattande ska vara en samarbetsprocess mellan patienter och läkare

Som patient bör du få tillräckligt med information för att ha öppna diskussioner med din läkare. Patientorganisationer är en bra informationskälla till olika alternativ och möjligheter som dina lokala hälso- och sjukvårdssystem erbjuder, men att ställa frågor och ha öppna samtal kan hjälpa till att säkerställa att vården är skraddarsydd för dig.

Du spelar en avgörande roll i dina vårdbeslut. Genom att vara utrustad med kunskap om njurcancer och behandlingsalternativ kan du förespråka din egen vård. Här är några resurser du kan vända dig till för att komma igång:

Beslutshjälpbroschyrer

International Kidney Cancer Coalition (IKCC) och Action Kidney Cancer har utvecklat gemensamma beslutshjälpmedel för njurcancerpatienter, vårdare och familjer.

Dessa broschyrer ger värdefull information som hjälper dig att navigera genom de beslut som ligger framför dig. Du kan ladda ner eller skriva ut dem från IKCC:s webbplats.¹

Öppen kommunikation:

Delat beslutsfattande innebär öppen kommunikation med din vårdgivare. Även om det bara finns ett behandlingsalternativ tillgängligt, ger förståelse för vad som händer med din kropp dig kunskap och hjälper dig att känna att du har mer kontroll.²

Vad är delat beslutsfattande (Shared Decision Making, SDM)?

SDM är en process som säkerställer att patienter får stöd för att fatta beslut om den vård och behandling som är rätt för dem. Det är en samarbetsprocess och den börjar med ett samtal mellan patienten, som får vård, och läkaren, som ger vården.

SDM ger stöd åt individer att fatta beslut som är rätt för dem, baserat på läkarens expertkunskap och patientens önskemål.³

Samtalet förenar:

- läkarens expertkunskap, såsom behandlingsalternativ, bevis, risker och fördelar.
- det patienten vet bäst: sina preferenser, personliga omständigheter, mål, värderingar och övertygelser.



Vad är dess syfte?

SDM är en kärnkomponent i personcentrerad vård, där patienterna aktivt är involverade i beslut om sin egen vård och behandling.

Att samarbeta med din läkare kan säkerställa att du lyssnar på dina övertygelser och behov, samtidigt som du förstår riskerna och fördelarna med tillgängliga vårdalternativ.^{4 5}

Hur involverad måste jag vara?

Det är ett individuellt val hur involverad du är i din vård. Att arbeta tillsammans med din läkare och ha öppna samtal kan hjälpa till att anpassa vården efter dina behov. Många läkare anser att SDM är en kontinuerlig process och förstår att val som görs kan ändras om du ändrar dig.⁶

SDM ger dig möjlighet att välja i vilken grad du vill delta i beslutsfattandet. Vissa personer föredrar att inte ta en aktiv roll i beslutsfattandet med sin läkare.⁷

Hur kan detta hjälpa mig?

Forskningsstudier har genomgående visat⁸ att när människor är mer involverade i beslut så:

- har de mindre ånger när det gäller beslut som fattats med avseende på deras hälsa och vård
- rapporterar de bättre relationer med läkare
- följer de behandlingen bättre
- rapporterar de en bättre upplevelse inklusive mer tillfredsställelse med resultatet.

För mer information, se nedan några användbara resurser:

- International Kidney Cancer Coalition – **Decision aid resources**
- Action Kidney Cancer – **Shared decision making**
- National voices – **Supporting shared decision making**

Kontakta din IKCC-an slutna medlem för landsspecifika råd.

- 1 Action Kidney Cancer. Shared decision making. Tillgänglig på: <https://actionkidneycancer.org/help-support/shared-decision-making/>
- 2 News Medical Life Sciences. Two Cents' Worth: Shared decision making in renal cell carcinoma (RCC). Tillgänglig på: <https://www.news-medical.net/news/20221215/Two-Cents-Worth-Shared-decision-making-in-renal-cell-carcinoma-%28RCC%29.aspx>
- 3 NHS. Shared decision making. Tillgänglig på: <https://www.england.nhs.uk/personalisedcare/shared-decision-making/>
- 4 National Voices. Supporting Shared decision making. Tillgänglig på: <https://www.nationalvoices.org.uk/publication/supporting-shared-decision-making/>
- 5 Healthwatch Cambridgeshire. Empowering patients to share decision making on treatment and care. Tillgänglig på: <https://www.healthwatchcambridgeshire.co.uk/news/2021-06-21/empowering-patients-share-decision-making-treatment-and-care#:~:text=The%20new%20guideline%2C%20from%20the%20National%20Institute%20for,to%20and%20that%20their%20needs%20are%20put%20first.>
- 6 BMC. 2022. Practices and perspectives of patients and healthcare professionals on shared decision-making in nephrology. Tillgänglig på: <https://bmcnephrol.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12882-022-02887-4>
- 7 <https://www.nice.org.uk/about/what-we-do/our-programmes/nice-guidance/nice-guidelines/shared-decision-making>
- 8 NHS. 2019. Shared decision making guide. Tillgänglig på: <https://www.england.nhs.uk/wp-content/uploads/2019/01/shared-decision-making-summary-guide-v1.pdf>