



Als u het gevoel heeft dat er niet naar u wordt geluisterd

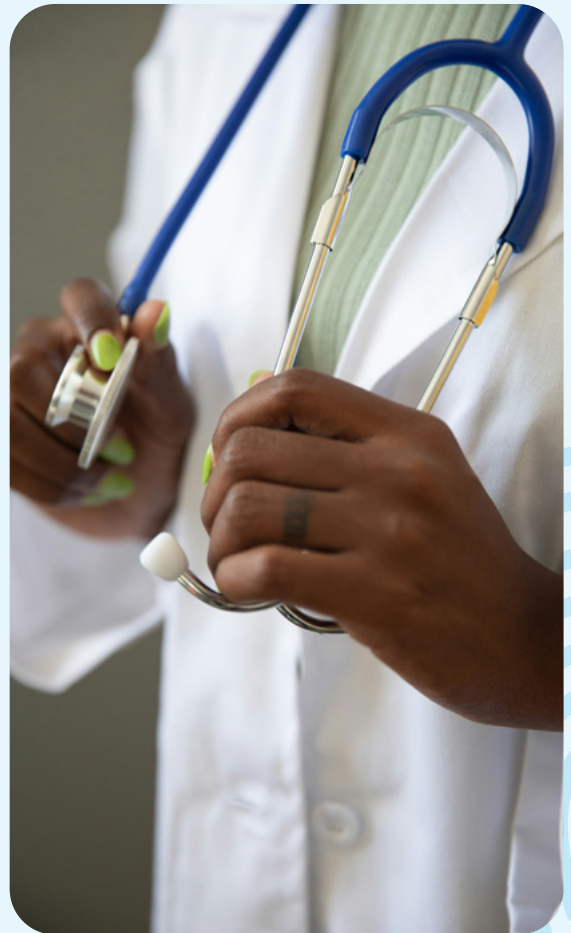
U kunt misschien om een second opinion vragen

Het is altijd goed om naar meer dan één informatiebron te kijken. Patiënten die dit doen, begrijpen hun diagnose en behandelingsopties beter, waardoor ze zich gerust voelen over de beslissingen die ze voor zichzelf nemen.

Een second opinion betekent een andere zorgverlener of specialist raadplegen. Zij zullen hun mening geven over uw diagnose of behandeling.

Misschien wilt u een andere arts bezoeken om een of meer van de volgende redenen:

- Om uw diagnose te bevestigen.
- Om te weten te komen of er andere behandelingsopties zijn.
- Om te laten bevestigen wat u al is verteld over uw aandoening en behandeling.
- Omdat u het gevoel heeft dat uw huidige arts niet naar u luistert.



1 Vragen om een second opinion

- Controleer of u het recht heeft op een second opinion van een andere arts in uw land.
- Bespreek uw zorgen met uw zorgverlener, consultant of de ziekenhuisafdeling waar u uw diagnose kreeg.
- Uw familie of verzorger kan ook namens u om een second opinion vragen, maar alleen met uw toestemming.
- Zorg ervoor dat ze alle relevante informatie over uw ziekte of aandoening hebben.

2 Wanneer moet u een second opinion overwegen:

- Voordat u om een second opinion vraagt, vraagt u uw huidige arts om uw diagnose grondig uit te leggen.
- Als u niet tevreden bent met uw diagnose of alternatieve behandelingen wilt verkennen, bespreek dit dan openlijk met uw arts.
- Soms is een second opinion niet nodig als uw huidige arts duidelijke uitleg geeft en uw zorgen wegneemt.
- U heeft waarschijnlijk een nieuwe verwijzing nodig van uw zorgverlener om een andere consultant te bezoeken.

3 Wachtijd en overwegingen:

- Mensen die een second opinion willen, kunnen te maken krijgen met een wachtijd, omdat ze al een arts hebben bezocht.
- Houd er rekening mee dat een second opinion kan betekenen dat u naar een ander ziekenhuis moet reizen.
- Denk aan de mogelijke vertraging van de behandeling, vooral als u een ernstige medische aandoening heeft.

Als u niet volledig begrijpt wat uw arts u heeft verteld¹

Het kan helpen om uw oorspronkelijke arts te vragen om de dingen opnieuw met u te bespreken. U hoeft zich niet te schamen als u de informatie niet begrijpt of nog een keer wilt horen. Artsen weten hoe moeilijk het is om ingewikkelde medische informatie te absorberen. Ze weten dat het nog moeilijker kan zijn als u zich geschrokken bent of overstuur bent.

Na uw diagnose heeft u misschien gelezen over uw aandoening en nu heeft u vragen of zorgen. Misschien moet u dit met uw specialist bespreken.

Hierdoor krijgt u de kans om alle vragen te stellen die na uw eerste afspraak bij u zijn opgekomen. Het kan helpen om iemand mee te nemen naar uw afspraak en om eventuele vragen die u heeft op te schrijven.

Vóór uw afspraak kan het helpen om u voor te bereiden op een second opinion door¹



- Na te denken over wat u wilt bereiken met de afspraak;
- Uw symptomen en eventuele behandelingen die u al heeft gehad op te schrijven;
- Vragen op te schrijven die u wilt stellen;
- Iemand te vragen om met u mee te gaan voor morele steun en om u te helpen de informatie te onthouden die de arts geeft;
- Alle relevante medische informatie over uw aandoening mee te nemen.