



हमें सुनने की जरूरत है

विश्व किडनी कैंसर दिवस | 20 जून 2024



IKCC
International
Kidney Cancer
Coalition

यदि आपको लगता है कि आपकी बात नहीं सुनी गई है

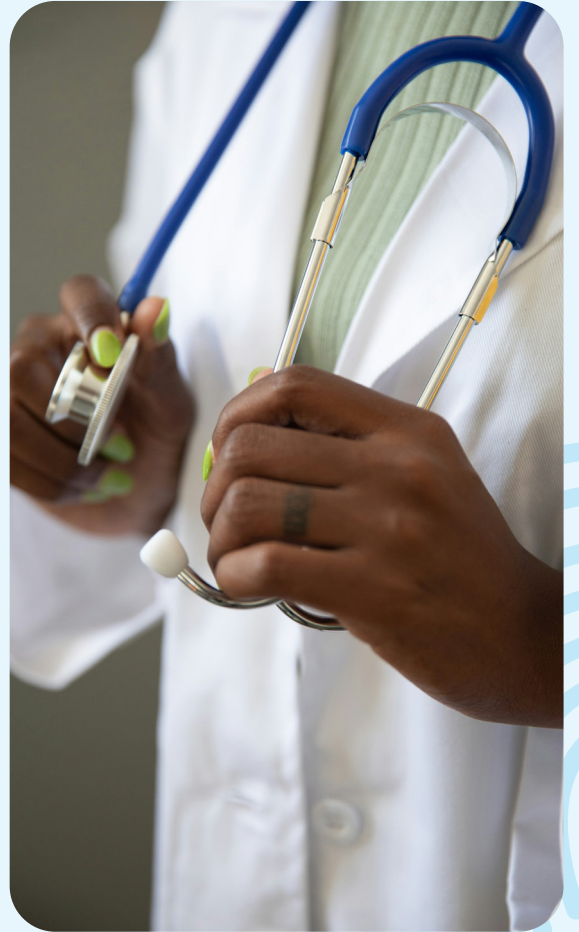
तो आप दूसरी राय का अनुरोध कर सकते हैं

जानकारी के एक से अधिक स्रोतों पर ध्यान देना हमेशा सही रहता है। जो रोगी ऐसा करते हैं वे अपने निदान और उपचार विकल्पों को बेहतर ढंग से समझ सकते हैं, जिससे उन्हें आश्वस्त होने में मदद मिलती है कि वे अपने लिए सही निर्णय ले रहे हैं।

दूसरी राय का अर्थ है किसी अन्य स्वास्थ्य देखभाल चिकित्सक या विशेषज्ञ डॉक्टर से मिलना। वे आपके निदान या उपचार पर अपनी राय बताएंगे।

आप निम्नलिखित में से एक या अधिक कारणों से किसी अन्य डॉक्टर से मिलना चाह सकते हैं:

- अपने निदान की पुष्टि करने के लिए
- यह पता लगाने के लिए कि क्या उपचार के अन्य विकल्प हैं
- आपकी स्थिति और उपचार के बारे में जो आपको पहले ही बताया गया है, उसका समर्थन करने के लिए
- क्योंकि आपको ऐसा नहीं लगता कि आपके वर्तमान डॉक्टर ने आपकी बात सुनी है



1 दूसरी राय का अनुरोध

- जांचें कि क्या आपको अपने देश के किसी भिन्न डॉक्टर से दूसरी राय मांगने का अधिकार है।
- अपनी चिंताओं पर अपने स्वास्थ्य देखभाल चिकित्सक, सलाहकार, या अस्पताल इकाई से चर्चा करें जहां आपको निदान प्राप्त हुआ था।
- आपका परिवार या देखभालकर्ता भी आपकी ओर से दूसरी राय का अनुरोध कर सकता है, लेकिन केवल आपकी सहमति पर।
- सुनिश्चित करें कि उनके पास आपकी बीमारी या स्थिति के बारे में सभी प्रासंगिक जानकारी है।

2 दूसरी राय पर कब विचार करें

- दूसरी राय लेने से पहले, अपने वर्तमान डॉक्टर से अपने निदान का विस्तृत विवरण मांगें।
- यदि आप अपने निदान से नाखुश हैं या वैकल्पिक उपचार तलाशना चाहते हैं, तो अपने डॉक्टर से इस बारे में खुलकर चर्चा करें।
- यदि आपका वर्तमान डॉक्टर सही स्पष्टीकरण प्रदान करता है और आपकी चिंताओं का समाधान करता है तो कभी-कभी हो सकता है कि दूसरी राय आवश्यक न हो।
- किसी भिन्न सलाहकार से मिलने के लिए आपको संभवतः अपने स्वास्थ्य देखभाल चिकित्सक से नए रेफरल की आवश्यकता होगी।

3 प्रतीक्षा का समय और विचार

- दूसरी राय लेने वाले लोगों को कुछ देर प्रतीक्षा करनी पड़ सकती है, क्योंकि वे पहले ही डॉक्टर को दिखा चुके होते हैं।
- ध्यान रखें कि दूसरी राय में किसी भिन्न अस्पताल की यात्रा शामिल हो सकती है।
- उपचार में संभावित देरी पर विचार करें, खासकर यदि आपकी कोई गंभीर चिकित्सीय स्थिति है।

यदि आप पूरी तरह से समझ नहीं पाए हैं कि आपके डॉक्टर ने आपको क्या बताया है¹

अपने मूल डॉक्टर से दोबारा आपके साथ बात करने के लिए कहना मददगार हो सकता है। जानकारी को न समझ पाने या उसे दोहराने की आवश्यकता के बारे में शर्मिंदगी महसूस न करें। डॉक्टर जानते हैं कि जटिल चिकित्सीय जानकारी ग्रहण करना कितना कठिन है। वे जानते हैं कि यदि आप हैरान और परेशान हैं तो यह अधिक कठिन हो सकता है।

आपके निदान के बाद, आपने अपनी स्थिति के बारे में पढ़ा होगा और अब आपके मन में प्रश्न या चिंताएं होंगी। आपको इस बारे में अपने विशेषज्ञ से बात करने की आवश्यकता हो सकती है।

इससे आपकी पहली अपॉइंटमेंट के बाद से आपके मन में आए किसी भी प्रश्न को पूछने का मौका मिलेगा। किसी को अपने साथ अपॉइंटमेंट पर ले जाना और आपके कोई भी प्रश्न लिखने से मदद मिल सकती है।

आपकी अपॉइंटमेंट से पहले, निम्नलिखित से दूसरी राय के लिए तैयारी करने से मदद मिल सकती है।¹



- इस बारे में सोचना कि आप अपॉइंटमेंट से क्या प्राप्त करना चाहते हैं
- अपने लक्षणों और आपके द्वारा पहले से किए गए किसी भी उपचार को नोट करना
- उन प्रश्नों को लिखना जो आप पूछना चाहते हैं
- किसी को नैतिक समर्थन के लिए अपने साथ चलने के लिए कहना और डॉक्टर द्वारा आपको दी गई जानकारी ग्रहण करने में मदद करना
- आपकी स्थिति के बारे में सभी प्रासंगिक चिकित्सीय जानकारी लेना