



# 귀 기울여 들어야 할 때입니다

세계 신장암의 날 | 2024년 6월 20일



## 귀 기울이지 않는다고 느끼는 경우

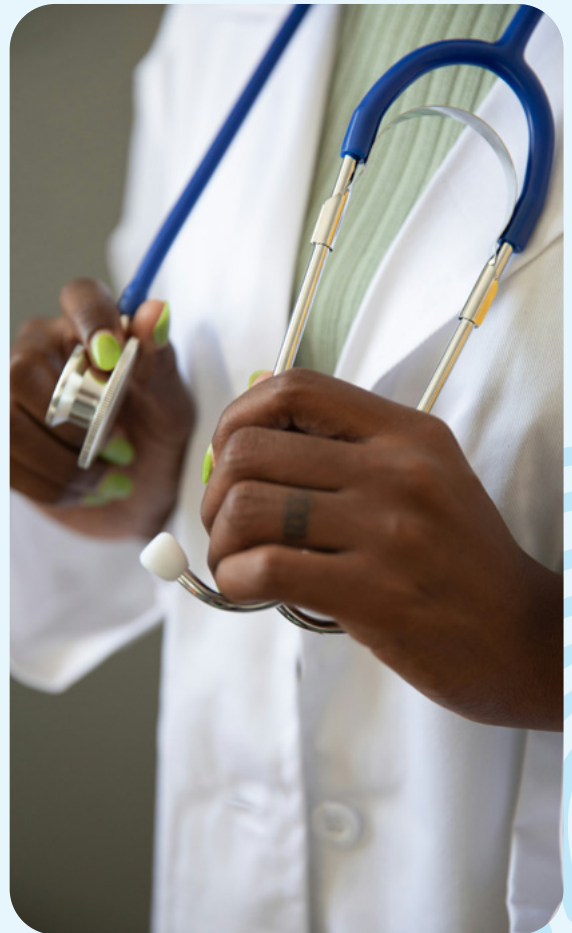
2차 소견을 요청할 수 있습니다.

항상 하나 이상의 자료를 찾아보는 것이 중요합니다. 다른 소스를 찾아본 환자분들은 자신의 진단과 치료 옵션을 더 잘 이해하고, 자신을 위한 최선의 결정을 했다는 확신을 할 수 있을 것입니다.

2차 소견이란 다른 의료진 또는 전문의의 진료를 받는 것을 의미합니다. 이분들은 진단 또는 치료방법에 대한 또 다른 의견을 줄 것입니다.

**다음 중 하나 이상의 이유로 인해 2차 소견을 받고 싶을 수 있습니다.**

- 진단을 확인하기 위해
- 다른 치료 방법이 있는지 알아보기 위해
- 환자의 상태 및 치료방법에 대해 이미 들은 내용이 맞는지 확인하기 위해
- 현재 의료진이 환자의 말에 귀를 기울이지 않는다고 느끼기 때문에



# 1

## 2차 소견 요청하기

- 환자가 속한 국가 내에서 다른 의사에게 2차 소견을 요청할 수 있는지 확인하세요.
- 환자의 의료진과 병원 병동 의료진분들에게 걱정거리에 대해 상의하세요.
- 환자의 가족 또는 보호자도 환자의 동의가 있다면, 2차 소견을 요청할 수 있습니다.
- 환자의 질병과 현재 상태에 관한 정보를 가족 또는 보호자에게 알려주세요.

# 2

## 2차 소견 고려 시기

- 2차 소견을 구하기 전, 담당 의료진에게 진단에 대한 자세한 설명을 해 달라고 요청하세요.
- 진단에 오류가 있다고 느끼거나 다른 치료법을 찾고 싶다면, 담당 의료진과 상의하세요.
- 담당 의료진이 명확한 설명을 해 준다면, 2차 소견이 필요하지 않을 수도 있습니다.
- 다른 의료진을 만나려면, 담당의가 새로운 의료진에게 연결을 해줘야 할 수도 있습니다.

# 3

## 대기 시간 및 2차 소견 고려사항

- 2차 소견을 원하는 환자분들은 이미 의료진을 한 번 봤기 때문에, 대기 시간이 있을 수도 있습니다.
- 2차 소견을 받기 위해서 다른 병원으로 이동해야 할 수도 있습니다.
- 특히 환자 상태가 심각하다면, 2차 소견을 받을 시, 치료지연이 될 수 있다는 것을 고려하세요.

## 의료진이 말한 내용을 완전히 이해하지 못한 경우<sup>1</sup>

원래 담당 의료진에게 다시 설명해 달라고 요청할 수 있습니다. 의료진의 설명을 이해하지 못해서 다시 설명해 달라고 요청하는 것을 부끄러워하지 마세요. 복잡한 의료 정보를 이해하는 것이 얼마나 어려운지 의료진들은 알고 있습니다. 환자가 충격을 받거나 기분이 좋지 않을 때, 의료진의 설명을 이해하는 게 더 어렵다는 것도 알고 있습니다.

진단을 받고 질병에 대해서 알아본 후, 환자분들은 질문과 우려사항이 있을 수 있습니다. 이런 사항들을 의료진과 상의할 수 있습니다.

첫번째 진료 이후 생긴 질문들에 대한 의료진의 답변을 받을 수 있는 기회가 있을 것입니다. 진료시간에 동행자를 데리고 가거나, 질문을 적어서 가면 도움이 될 것입니다.

## 2차 소견 진료 전, 다음과 같이 준비하는 것이 도움이 될 수 있습니다.<sup>1</sup>



- 2차 소견 진료에서 얻어내고 싶은 것에 대해 생각하기.
- 증상과 지금까지 받은 치료 적어가기.
- 물어보고 싶은 질문 적어가기.
- 정신적으로 서포트 해줄 수 있는 사람과 함께 가서, 의료진이 설명하는 이야기 함께 듣기.
- 환자의 상태가 적혀 있는 모든 자료 가지고 가기.

<sup>1</sup> Cancer Research UK. 2차 소견 요청하기. 이 웹사이트에서 이용 가능: <https://www.cancerresearchuk.org/about-cancer/treatment/access-to-treatment/different-doctor-second-opinion>