



# Ouvir é preciso

Dia Mundial do Câncer de Rim | 20 de junho de 2024



IKCC  
International  
Kidney Cancer  
Coalition

## Se você não se sentir ouvido(a)

Você pode solicitar uma segunda opinião

É sempre bom procurar mais de uma fonte de informação. Os pacientes que fazem isso podem entender melhor seu diagnóstico e opções de tratamento, ajudando-os a se sentirem tranquilos de que estão tomando as decisões certas para eles.

Uma segunda opinião significa consultar outro profissional de saúde ou médico especialista. Eles darão a opinião deles sobre seu diagnóstico ou tratamento.

**Você pode querer consultar outro médico por um ou mais dos seguintes motivos:**

- para confirmar seu diagnóstico
- para descobrir se há outras opções de tratamento
- para reforçar o que você já foi informado sobre sua condição e tratamento
- porque você não se sente ouvido(a) pelo seu médico atual



# 1

## Como solicitar uma segunda opinião:

- Verifique se você tem o direito de pedir uma segunda opinião de um médico diferente em seu país.
- Discuta suas preocupações com seu profissional de saúde, especialista ou com a unidade hospitalar onde você recebeu seu diagnóstico.
- Sua família ou seu cuidador também podem solicitar uma segunda opinião em seu nome, mas somente com seu consentimento.
- Certifique-se de que eles tenham todas as informações relevantes sobre sua doença ou quadro clínico.

# 2

## Quando considerar uma segunda opinião:

- Antes de buscar uma segunda opinião, peça ao seu médico atual para explicar seu diagnóstico em detalhes.
- Se você estiver insatisfeito com seu diagnóstico ou quiser explorar tratamentos alternativos, converse abertamente com seu médico.
- Às vezes, uma segunda opinião pode não ser necessária se seu médico atual fornecer explicações claras e abordar suas preocupações.
- Você provavelmente precisará de um novo encaminhamento de seu profissional de saúde para consultar um especialista diferente.

# 3

## Tempo de espera e considerações:

- As pessoas que buscam uma segunda opinião podem passar por algum tempo de espera, já que já passaram por um médico.
- Tenha em mente que uma segunda opinião pode envolver se deslocar para um hospital diferente.
- Considere o atraso potencial no tratamento, especialmente se você tiver um quadro clínico sério.

## Se você não entendeu completamente o que seu médico disse<sup>1</sup>

Pode ser útil pedir ao seu médico de rotina para rever as coisas com você novamente. Não se sinta envergonhado por não entender ou precisar que as informações sejam repetidas. Os médicos sabem como é difícil obter informações médicas complicadas. Eles sabem que pode ser mais difícil se você estiver se sentindo surpreendido(a) e aborrecido(a).

Após o diagnóstico, você pode ter lido sobre sua condição e agora tem dúvidas ou preocupações. Você pode precisar conversar sobre isso com seu especialista.

Isso dará a você a oportunidade de fazer quaisquer perguntas que surgirem desde a sua primeira consulta. Pode ser útil levar alguém com você à sua consulta e anotar quaisquer dúvidas que você tenha.

## Antes de sua consulta, pode ser útil se preparar para uma segunda opinião ao<sup>1</sup>



- pensar no que você quer extrair da consulta
- anotar seus sintomas e qualquer tratamento que você já tenha tido
- anotar as perguntas que você quer fazer
- pedir a alguém para ir com você para obter apoio moral e para ajudá-lo(a) a obter as informações que o médico lhe fornece
- obter todas as informações médicas relevantes que você possa ter sobre sua condição

<sup>1</sup> Cancer Research UK. Getting a second opinion. Disponível em: <https://www.cancerresearchuk.org/about-cancer/treatment/access-to-treatment/different-doctor-second-opinion>