



我们需要用心倾听

世界肾癌日 | 2024年6月20日



如果您觉得自己没有被倾听

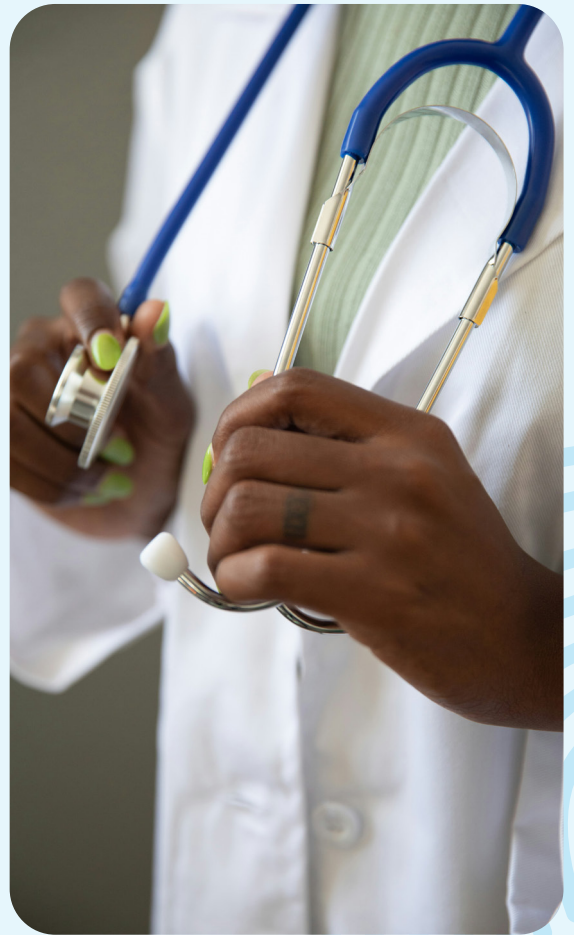
您或许可以请求第二意见

最好多找几个信息来源。这样做的患者可以更好地了解他们的诊断和治疗方案，帮助他们安心地做出适合自己的决定。

第二意见是指咨询另一位医疗保健从业者或专科医生。他们会对您的诊断或治疗提出自己的看法。

出于以下一个或多个原因，您可能需要换一位医生：

- 确诊
- 了解是否有其他治疗方案
- 为您已获知的病情和治疗提供支持
- 因为您觉得现在的医生没有倾听您的心声



1

请求第二意见

- 确认您是否有权在本国要求其他医生提供第二意见。
- 与您的医疗保健专业人士、顾问或接受诊断的医院部门讨论您的疑虑。
- 您的家人或照顾者也可以代表您请求第二意见，但必须征得您的同意。
- 确保他们掌握关于您的疾病或状况的所有相关信息。

2

何时考虑请求第二意见

- 在请求第二意见之前，请您的现任医生详细解释您的诊断。
- 如果您对自己的诊断感到不满意，或者希望探索其他可能的治疗方法，建议您与医生进行坦诚的沟通和讨论。
- 有时，如果您的现任医生能提供清晰的解释并解决您的疑虑，可能就没有必要倾听第二意见。
- 为了能够咨询不同的医生，您可能需要从您的 HCP 那里获得新的转诊。

3

等待时间和注意事项

- 请求第二意见的患者可能会经历一段等待时间，因为他们已经接受过医生的诊断。
- 请记住，第二意见可能需要前往不同的医院。
- 请考虑治疗可能的延误，特别是如果您的病情较为严重。

如果您没有完全理解医生告诉您的话¹

请您原来的医生再和您过一遍，也许会有帮助。不要因为不理解或需要重复信息而感到尴尬。医生们了解吸收复杂的医学信息是多么困难。他们知道，如果您感到震惊和不安，可能会更加困难。

确诊之后，您可能已经阅读了有关您病情的信息，并且现在可能有一些疑问或担忧。您可能需要与您的专家讨论一下这个问题。

这样您就有机会提出第一次预约后出现的任何问题。带人陪同您一起去就诊，并记下您的任何问题，这可能会很有帮助。

在就诊前，您可以通过以下方式获得第二意见做好准备¹



- 考虑您希望从预约中获得什么
- 记录您的症状和已经接受的治疗
- 写下想问的问题
- 找人陪您一起去，给您精神支持，帮助您理解医生给您的信息
- 收集您可能掌握的关于您病情的所有相关医疗信息

¹ Cancer Research UK. Getting a second opinion. 见：<https://www.cancerresearchuk.org/about-cancer/treatment/access-to-treatment/different-doctor-second-opinion>