



Necesitamos escuchar

Día Mundial del Cáncer de Riñón | 20 de junio de 2024



IKCC
International
Kidney Cancer
Coalition

Si no se siente escuchado

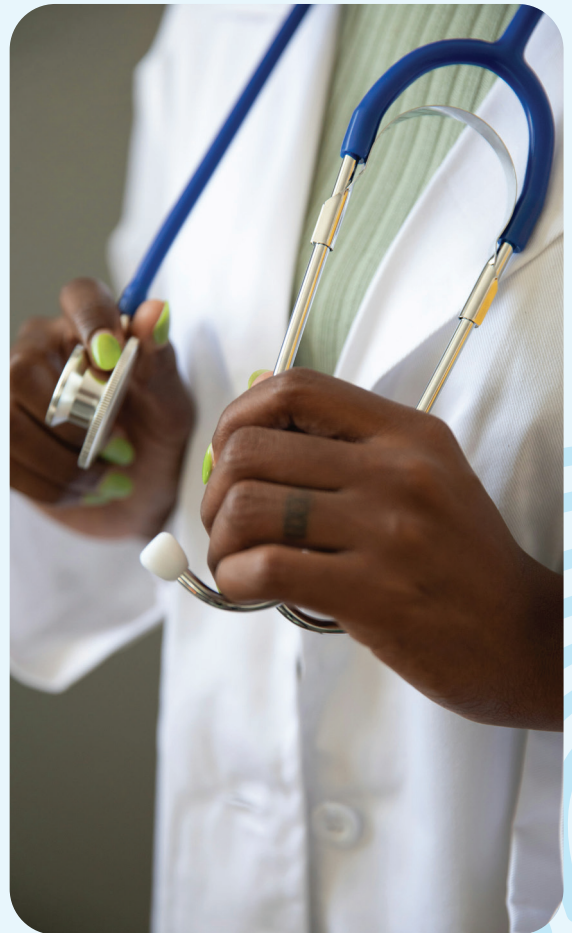
Puede solicitar una segunda opinión

Siempre es bueno buscar más de una fuente de información. Los pacientes que hacen esto pueden comprender mejor su diagnóstico y sus opciones de tratamiento, lo que los ayuda a sentirse tranquilos de que están tomando las decisiones correctas para ellos.

Una segunda opinión significa ver a otro profesional sanitario o especialista. Ellos le darán su opinión sobre su diagnóstico o tratamiento.

Es posible que desee visitar a otro médico por uno o más de los siguientes motivos:

- para confirmar su diagnóstico;
- para averiguar si hay otras opciones de tratamiento;
- para apoyar lo que ya le han dicho sobre su afección y tratamiento;
- porque siente que su médico actual no le escucha.



1 **Solicitud de una segunda opinión**

- Compruebe si tiene derecho a solicitar una segunda opinión de un médico diferente de su país.
- Comente sus preocupaciones con su profesional sanitario, asesor o la unidad del hospital en la que recibió su diagnóstico.
- Su familia o cuidador también pueden solicitar una segunda opinión en su nombre, pero solo con su consentimiento.
- Asegúrese de que tienen toda la información relevante sobre su enfermedad o afección.

2 **Cuándo considerar una segunda opinión**

- Antes de solicitar una segunda opinión, pídale a su médico actual que le explique detenidamente su diagnóstico.
- Si no está satisfecho con su diagnóstico o desea explorar tratamientos alternativos, hable de ello abiertamente con su médico.
- En ocasiones, es posible que no sea necesaria una segunda opinión si su médico actual le proporciona explicaciones claras y aborda sus inquietudes.
- Probablemente necesitará una nueva derivación de su profesional sanitario para ver a un asesor diferente.

3 **Tiempo de espera y consideraciones**

- Las personas que buscan una segunda opinión pueden experimentar algo de tiempo de espera, puesto que ya han visto a un médico.
- Tenga en cuenta que una segunda opinión puede implicar viajar a un hospital diferente.
- Considere el posible retraso en el tratamiento, especialmente si tiene una afección médica grave.

Si no ha entendido bien lo que le dijo su médico¹

Podría ser útil pedirle a su médico inicial que repase de nuevo las cosas con usted. No se sienta avergonzado por no comprender o por necesitar que le repitan la información. Los médicos saben lo difícil que es recibir información médica complicada. Saben que podría ser más difícil si se siente conmocionado y disgustado.

Después del diagnóstico, es posible que haya leído sobre su enfermedad y ahora tenga preguntas o inquietudes. Es posible que tenga que hablar de esto con su especialista.

Esto le dará la oportunidad de hacer cualquier pregunta que haya surgido desde su primera cita. Puede ser útil llevar a alguien con usted a su cita y anotar cualquier pregunta que tenga.

Antes de su cita, podría ser útil prepararse para una segunda opinión¹



- pensando en lo que quiere conseguir de la cita;
- tomando nota de sus síntomas y de cualquier tratamiento que ya haya recibido;
- anotando las preguntas que quiere hacer;
- pidiéndole a alguien que le acompañe por apoyo moral y que le ayude a asimilar la información que el médico le proporciona;
- recibiendo toda la información médica relevante que pueda tener sobre su afección.

¹ Cancer Research UK. Getting a second opinion. Disponible en:

<https://www.cancerresearchuk.org/about-cancer/treatment/access-to-treatment/different-doctor-second-opinion>