



Πρέπει να ακούμε

Παγκόσμια Ημέρα για τον Καρκίνο των
Νεφρών | 20 Ιουνίου 2024



IKCC
International
Kidney Cancer
Coalition

Εάν δεν αισθάνεστε ότι σας ακούνε

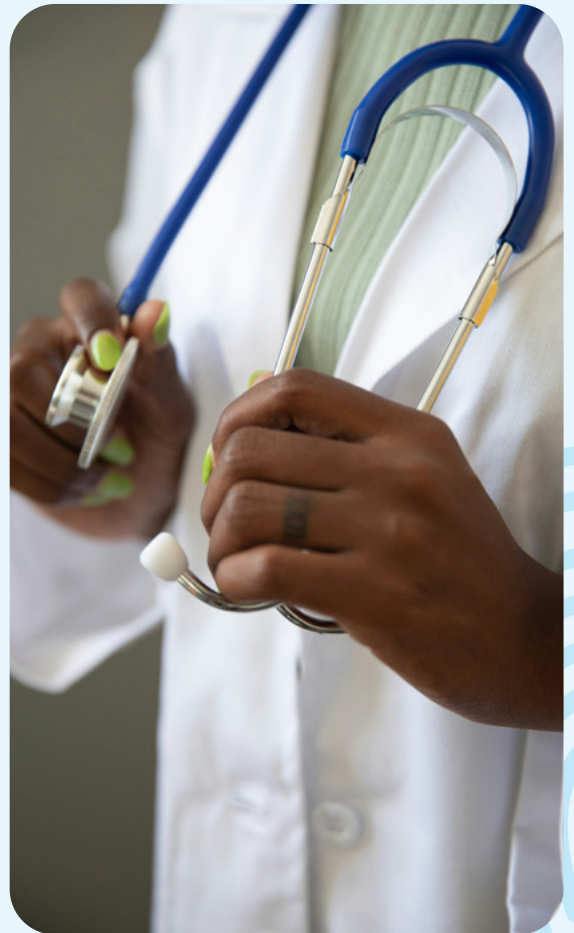
Μπορεί να είστε σε θέση να ζητήσετε μια δεύτερη γνώμη

Είναι πάντα καλό να αναζητάτε περισσότερες από μία πηγές πληροφοριών. Οι ασθενείς που το κάνουν αυτό μπορούν να κατανοήσουν καλύτερα τη διάγνωση και τις επιλογές θεραπείας τους, γεγονός που τους βοηθάει να νιώθουν σίγουροι ότι λαμβάνουν τις σωστές αποφάσεις για αυτούς.

Μια δεύτερη γνώμη σημαίνει να επισκεφτείτε άλλον επαγγελματία υγείας ή ειδικό γιατρό. Θα δώσουν την άποψή τους για τη διάγνωση ή τη θεραπεία σας.

Μπορεί να θελήσετε να δείτε έναν άλλο γιατρό για έναν ή περισσότερους από τους παρακάτω λόγους:

- για να επιβεβαιώσετε τη διάγνωσή σας
- για να μάθετε εάν υπάρχουν άλλες επιλογές θεραπείας
- για να υποστηρίξετε αυτά που σας έχουν ήδη πει για την πάθηση και τη θεραπεία σας
- επειδή δεν αισθάνεστε ότι σας ακούει ο γιατρός σας



1

Αίτηση για δεύτερη γνώμη

- Ελέγξτε εάν έχετε το δικαίωμα να ζητήσετε μια δεύτερη γνώμη από διαφορετικό γιατρό στη χώρα σας.
- Συζητήστε τις ανησυχίες σας με τον επαγγελματία υγείας, τον σύμβουλο ή τη μονάδα του νοσοκομείου από όπου λάβατε τη διάγνωσή σας.
- Η οικογένεια ή ο φροντιστής σας μπορεί επίσης να ζητήσει μια δεύτερη γνώμη εκ μέρους σας, αλλά μόνο με τη συγκατάθεσή σας.
- Βεβαιωθείτε ότι έχουν όλες τις σχετικές πληροφορίες σχετικά με την ασθένεια ή την πάθησή σας.

2

Πότε πρέπει να ληφθεί υπόψη μια δεύτερη γνώμη

- Πριν ζητήσετε μια δεύτερη γνώμη, ζητήστε από τον γιατρό σας να σας εξηγήσει τη διάγνωσή σας διεξοδικά.
- Εάν δεν είστε ικανοποιημένοι με τη διάγνωσή σας ή θέλετε να εξερευνήσετε εναλλακτικές θεραπείες, συζητήστε το ανοιχτά με τον γιατρό σας.
- Μερικές φορές, μια δεύτερη γνώμη μπορεί να μην είναι απαραίτητη εάν ο τρέχων γιατρός σας παρέχει σαφείς εξηγήσεις και αντιμετωπίζει τις ανησυχίες σας.
- Πιθανόν να χρειαστείτε ένα νέο παραπεμπτικό από τον επαγγελματία υγείας σας για να δείτε έναν διαφορετικό σύμβουλο.

3

Χρόνος αναμονής και ζητήματα

- Οι άνθρωποι που αναζητούν μια δεύτερη γνώμη μπορεί να βιώσουν λίγο χρόνο αναμονής, καθώς έχουν ήδη δει έναν γιατρό.
- Έχετε υπόψη ότι μια δεύτερη γνώμη μπορεί να περιλαμβάνει τη μετακίνηση σε διαφορετικό νοσοκομείο.
- Εξετάστε το ενδεχόμενο καθυστέρησης της θεραπείας, ειδικά εάν έχετε σοβαρή ιατρική πάθηση.

Εάν δεν έχετε κατανοήσει πλήρως τι σας είπε ο γιατρός σας¹

Μπορεί να σας βοηθήσει να ζητήσετε από τον αρχικό σας γιατρό να επανεξετάσει τα δεδομένα μαζί σας. Μη ντρέπεστε που δεν καταλαβαίνετε ή που χρειάζεται να σας επαναλάβουν τις πληροφορίες. Οι γιατροί γνωρίζουν πόσο δύσκολο είναι να κατανοήσετε περίπλοκες ιατρικές πληροφορίες. Γνωρίζουν ότι μπορεί να είναι πιο δύσκολο εάν αισθάνεστε σοκαρισμένοι και αναστατωμένοι.

Μετά τη διάγνυσή σας, μπορεί να έχετε διαβάσει για την πάθησή σας και έπειτα να έχετε ερωτήσεις ή ανησυχίες. Ίσως χρειαστεί να το συζητήσετε με τον ειδικό γιατρό σας.

Αυτό θα σας δώσει την ευκαιρία να κάνετε οποιοσδήποτε ερωτήσεις που έχουν προκύψει από το πρώτο σας ραντεβού. Μπορεί να σας βοηθήσει να πάρετε κάποιον μαζί σας στο ραντεβού σας και να γράψετε τυχόν ερωτήσεις που έχετε.

Πριν από το ραντεβού σας, μπορεί να σας βοηθήσουν να προετοιμαστείτε για μια δεύτερη γνώμη τα εξής¹



- σκεφτείτε τι θέλετε να κερδίσετε από το ραντεβού
- σημειώστε τα συμπτώματά σας και οποιαδήποτε θεραπεία έχετε ήδη λάβει
- γράψτε τις ερωτήσεις που θέλετε να κάνετε
- ζητήστε από κάποιον να επικοινωνήσει μαζί σας για ηθική υποστήριξη και να σας βοηθήσει να λάβετε τις πληροφορίες που σας δίνει ο γιατρός
- λάβετε όλες τις σχετικές ιατρικές πληροφορίες που μπορεί να έχετε σχετικά με την πάθησή σας