

Om du inte känner dig lyssnad på

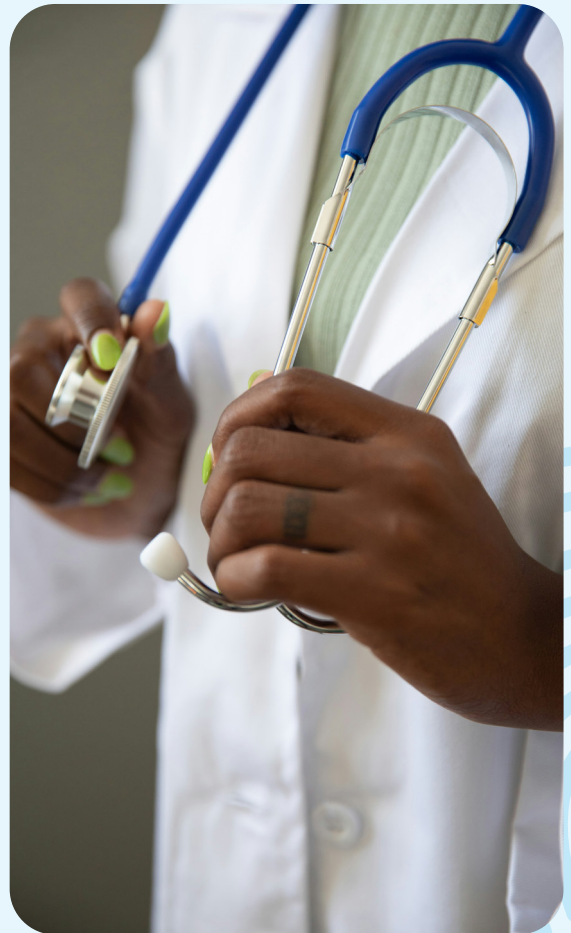
Kan du kanske begära ett andra utlåtande

Det är alltid bra att söka efter mer än en informationskälla. Patienter som gör detta kan bättre förstå sina diagnos- och behandlingsalternativ, vilket hjälper dem att känna sig trygga med att de fattar rätt beslut för dem.

Ett andra utlåtande innebär att träffa en annan läkare eller specialistläkare. De kommer att ge sin åsikt om din diagnos eller behandling.

Du kanske vill besöka en annan läkare av ett eller flera av följande skäl:

- för att bekräfta din diagnos
- för att ta reda på om det finns andra behandlingsalternativ
- för att stödja vad du redan har fått veta om ditt tillstånd och din behandling
- eftersom du inte känner dig lyssnad på av din nuvarande läkare



1

Begära ett andra utlåtande:

- Kontrollera om du har rätt att begära ett andra utlåtande från en annan läkare i ditt land.
- Diskutera dina bekymmer med din läkare eller personal på sjukhusavdelningen där du fick din diagnos.
- Din familj eller vårdare kan också begära ett andra utlåtande å dina vägnar, men endast med ditt samtycke.
- Se till att de har all relevant information om din sjukdom eller ditt tillstånd.

2

När ska du överväga ett andra utlåtande:

- Innan du söker ett andra utlåtande ska du be din nuvarande läkare att förklara din diagnos noggrant.
- Om du är missnöjd med din diagnos eller vill utforska alternativa behandlingar, diskutera detta öppet med din läkare.
- Ibland kanske ett andra utlåtande inte behövs om din nuvarande läkare ger tydliga förklaringar och bemöter dina bekymmer.
- Du kommer sannolikt att behöva en ny remiss från din läkare för att träffa en annan läkare.

3

Väntetid och överväganden

- Personer som vill ha ett andra utlåtande kan behöva vänta eftersom de redan har träffat en läkare.
- Tänk på att ett andra utlåtande kan innebära att resa till ett annat sjukhus.
- Överväg den potentiella fördröjningen av behandling, särskilt om du har ett allvarligt medicinskt tillstånd.

Om du inte helt har förstått vad din läkare har sagt¹

Det kan hjälpa att be din ursprungliga läkare gå igenom informationen med dig igen. Känn dig inte generad över att inte förstå eller behöva få informationen upprepad. Läkarna vet hur svårt det är att ta in komplicerad medicinsk information. De vet att det kan vara svårare om du känner dig chockad och upprörd.

Efter din diagnos kanske du har läst om ditt tillstånd och har frågor eller funderingar. Du kan behöva prata med din läkare om detta.

Det kommer att ge dig möjlighet att ställa alla frågor som har kommit upp sedan ditt första besök. Det kan vara till hjälp att ta med någon till ditt besök och att skriva ner eventuella frågor som du har.

Före ditt besök kan det hjälpa att förbereda sig för en andra åsikt genom att¹



- tänka på vad du vill få ut av besöket
- anteckna dina symtom och eventuell behandling som du redan har fått
- skriva ner frågor som du vill ställa
- be någon att gå med dig för moraliskt stöd och för att hjälpa dig att ta in den information som läkaren ger dig
- ta med all relevant medicinsk information som du kan ha om ditt tillstånd